

だい 第 9 か 課

じ ひる やす
12 時から 1 時まで 昼休みです



まいにち なんじ お
毎日、何時に起きますか？ 何時に寝ますか？

နေ့စဉ် မည်သည့်အချိန်တွင် အိပ်ရာထပါသလဲ။ မည်သည့်အချိန်တွင် အိပ်ပါသလဲ။



1. なんじ お
何時に起きますか？

Can-do+
35

お じかん ね じかん しつもん
起きる時間や寝る時間を質問したり、質問に答えたりすることができる。
အိပ်ရာထချိန်နှင့် အိပ်ချိန်တို့ကို မေးမြန်းခြင်း၊ မေးခွန်းကိုပြန်လည်ဖြေဆိုခြင်းများ ပြုလုပ်နိုင်သည်။

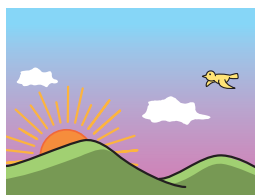
1 ことばの準備

စကားလုံးများကို ကြိုတင်လေ့လာခြင်း

じかん
【時間 အချိန်】

いま なんじ
今、何時ですか？
အခု ဘယ်နှစ်နာရီရှိပြီလဲ

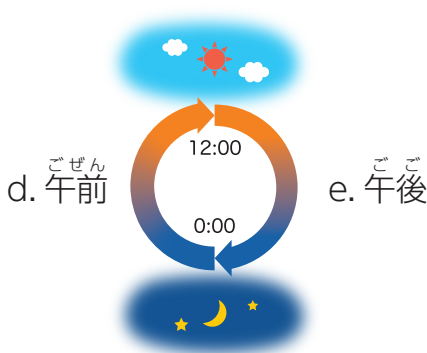
a. 朝



b. 昼



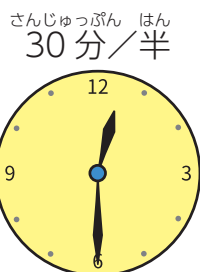
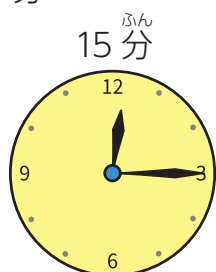
c. 夜



f. ~時

1:00	いちじ	7:00	しちじ
2:00	にじ	8:00	はちじ
3:00	さんじ	9:00	くじ
4:00	よじ	10:00	じゅうじ
5:00	ごじ	11:00	じゅういちじ
6:00	ろくじ	12:00	じゅうにじ
		?	なんじ

g. ~分



第9課 12時から1時まで昼休みです

(1) 絵を見ながら聞きましょう。🔊 09-01
ရုပ်ပုံကိုကြည့်ရင်း နားထောင်ကြရအောင်။

(2) 聞いて言いましょう。🔊 09-01
နားထောင်ပြီးပြောကြရအောင်။

(3) 聞いて、時間をメモしましょう。🔊 09-02
နားထောင်ပြီး အချိန်ကို မှတ်စုရေးကြရအောင်။

2 会話を聞きましょう。
စကားပြောကိုနားထောင်ကြရအောင်။

▶ やまかわ 山川さん、パウロさん、むらかみ 村上さんは同じ職場で
はたら 働いています。むらかみ 村上さんが、あさ 朝、しよくぼ 職場にきたら、
やまかわ 山川さんとパウロさんがかいしゃ 会社でゆっくりコーヒーを
の 飲んでいました。
ယာမခဝံ၊ ပေါင်းရိုစံ၊ မူရကာမိစံ တို့သည် တူညီသောလုပ်ငန်းခွင်
တွင် အလုပ်လုပ်နေကြပါသည်။ မူရကာမိစံ က မနက် လုပ်ငန်းခွင်
သို့ ရောက်လာသည့်အချိန်တွင် ယာမခဝံနှင့် ပေါင်းရိုစံတို့သည်
ကုမ္ပဏီတွင် အေးအေးဆေးဆေး ကော်ဖီသောက်နေကြသည်။



(1) 3人は、何時に起きますか。何時に寝ますか。メモしましょう。
၎င်းတို့ ၃ ဦးသည် မည်သည့်အချိန်တွင်အိပ်ရာထပြီး မည်သည့်အချိန်တွင် အိပ်ပါသလဲ။ မှတ်စုရေးကြရအောင်။

	お 起きます (起きる) 	ね 寝ます (寝る)
① パウロさん 🔊 09-03		
② やまかわ 山川さん 🔊 09-04		
③ むらかみ 村上さん 🔊 09-05		

(2) ことばを確認して、もういちど聞きましょう。🔊 09-03 ~ 🔊 09-05
စကားလုံးများကိုဖတ်ပြီး နောက်တစ်ကြိမ် နားထောင်ကြရအောင်။

まいにち 毎日 နေ့တိုင်း | ええ အင်း | まいあさ 毎朝 မနက်တိုင်း | ジョギング ဖြေးဖြေးဖြေးခြင်း | します (する) လုပ်သည်
 だいたい အကြမ်းအားဖြင့် | ゲーム ဝိမ်း
 はや 早いですがね စောတယ်နော် | おそ 遅いですがね နောက်ကျတယ်နော်



かたち ちゅうもく
形に注目

(1) 音声おんせいを聞いて、き _____ にことばかを書きましょう。🔊 09-06
အသံကိုနားထောင်၍ _____ တွင် စကားလုံးများကိုရေးကြရအောင်။

あさあさ、なんじなんじ _____ おおきますか？

5時じ _____ おおきます。

わたしわたしは、だいたい、7時しちじ _____ おおきます。

よるよるは、なんじなんじ _____ ねねますか？

10時半じはん _____ ねねます。

11時じ _____ ねねます。

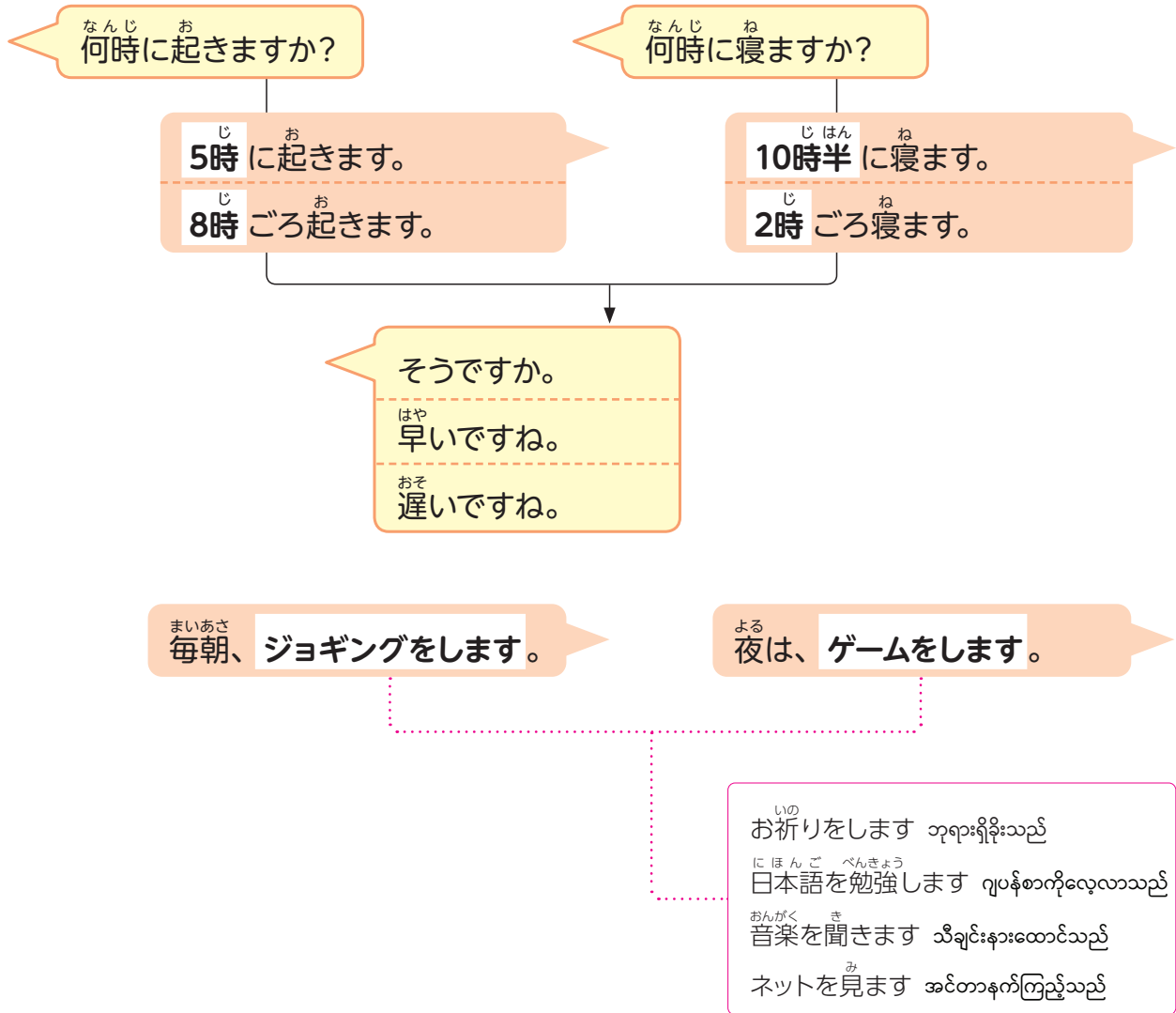
❗ おおきる時間じかんやねねる時間じかんを言うとき、どういっていましたか。「に」と「ごろ」は、どうちがうと思おもいますか。 ➡ 文法ノート ①

အိပ်ရာထချိန်နှင့် အိပ်ချိန်ကိုပြောသောအခါ မည်သို့ပြောခဲ့ပါသလဲ။ 「に」နှင့်「ごろ」သည် မည်ကဲ့သို့ကွာခြားသည်ဟု ထင်ပါသလဲ။

(2) 形かたちに注目ちゅうもくして、会話かいわをもういちどき聞きましょう。🔊 09-03 ~ 🔊 09-05
သဒ္ဒါပုံစံကိုသတိပြုပြီး စကားပြောကို နောက်တစ်ကြိမ် နားထောင်ကြရအောင်။

第9課 12時から1時まで昼休みです

3 お起きる時間、寝る時間を言いましょう。
အိပ်ရာထချိန်၊ အိပ်ချိန်တို့ကိုပြောကြရအောင်။



(1) 会話を聞きましょう。 09-07 09-08
စကားပြောကိုနားထောင်ကြရအောင်။

(2) シャドーイングしましょう。 09-07 09-08
နောက်ကထက်ကြပ်မကွာလိုက်ဆိုကြရအောင်။

(3) 起きる時間、寝る時間をお互いに聞きましょう。朝や夜、とくにする人がある人は、何をするか、つけ加えましょう。言いたいことが日本語でわからないときは、調べましょう。
အိပ်ရာထချိန်၊ အိပ်ချိန်တို့ကို အပြန်အလှန်မေးကြရအောင်။ မနက်နှင့်ည ပုံမှန်လုပ်လေ့ရှိသူများက မည်သည့်ကိုလုပ်သလဲ ထည့်ပြောကြရအောင်။ မိမိပြောလိုသောစကားလုံးကို ဂျပန်လိုမသိပါက ရှာကြည့်ကြရအောင်။



2. 1日のスケジュールを説明します

Can-do 36

職場で、1日のスケジュールについての簡単な説明を聞いて、理解することができる。

လုပ်ငန်းခွင်တွင် တစ်နေ့တာအချိန်ဇယားနှင့်ပတ်သက်ပြီး လွယ်ကူသောရှင်းပြချက်များကိုနားထောင်ပြီး နားလည်သဘောပေါက်နိုင်သည်။

1 会話を聞きましょう。

☞ ကားပြောကိုနားထောင်ကြရအောင်။

▶ 新しき職場で、担当の人から1日のスケジュールの説明を聞いています。

လုပ်ငန်းခွင်သစ်တွင် တာဝန်ခံမှ တစ်နေ့တာအချိန်ဇယားအကြောင်း ရှင်းပြသည်ကို နားထောင်နေပါသည်။



(1) イラストを見ながら説明を聞いて、ア-オの() に時間を数字で書きましょう。🔊 09-09

ပုံကိုကြည့်ရင်း ရှင်းလင်းချက်ကိုနားထောင်ပြီး အ- ဝ၏ () တွင် အချိန်ကိုဂဏန်းဖြင့်ရေးကြရအောင်။

(9 : 00)	ちょうれい (朝礼) 仕事		
ア.(:)	ひるやす 昼休み		
イ.(:)	仕事		
ウ.(:)	やす じかん 休み時間		
エ.(:)	仕事		
オ.(:)	ざんぎょう 残業		


第9課 12時から1時まで昼休みです

(2) ことばを確認して、もういちど聞きましょう。  09-09
စကားလုံးများကိုဖတ်ပြီး နောက်တစ်ကြိမ် နားထောင်ကြရအောင်။

はじめに ဝေမဠိးစွာ | ときどき တစ်ခါတစ်ရံ



かたち ちゅうもく 形に注目

(1) 音声を聞いて、_____にことばを書きましょう。  09-10
အသံကိုနားထောင်၍ _____ တွင် စကားလုံးများကိုရေးကြရအောင်။

しごと まいあさ く じ 仕事は、毎朝9時 _____ です。
12 じ _____ 1 じ _____、ひるやす 昼休みです。
3 じ _____ 3 じ はん _____、やす じ かん 休み時間です。
しごと 仕事は、6 じ _____ です。

❗ 「～から」「～まで」は、それぞれ、どんな意味だと思えますか。 ➡ [文法ノート ②](#)
～から、～まで သည် အသီးသီး မည်သည့်အဓိပ္ပာယ်ဟုထင်ပါသလဲ။

(2) 形に注目して、説明をもういちど聞きましょう。  09-09
သဒ္ဒါပုံစံကိုသတိပြုပြီး ရှင်းလင်းချက်ကို နောက်တစ်ကြိမ် နားထောင်ကြရအောင်။



3. スケジュールボード

Can-do 37

職場のホワイトボードを見て、ほかの人のスケジュールがだいたいわかる。
လုပ်ငန်းခွင်မှ whiteboard ကိုကြည့်ပြီး အခြားသူ၏အချိန်ဇယားကို အကြမ်းဖျင်းနားလည်နိုင်သည်။

1 スケジュールが書かれたボードを見てみましょう。

အချိန်ဇယားရေးထားသော ဘုတ်ကိုကြည့်ကြည့်ကြရအောင်။

▶ 職場のホワイトボードを見て、ほかの人のスケジュールを確認しています。
လုပ်ငန်းခွင်မှ whiteboard ကိုကြည့်ပြီး အခြားသူ၏အချိန်ဇယားကိုစစ်ဆေးနေပါသည်။

(1) 今、11時半です。いる人はだれですか。いない人はだれですか。

ယခု ဘာ နာရီခွဲဖြစ်သည်။ မည်သူရှိနေသလဲ။ မည်သူမရှိဘူးလဲ။



氏名		在	不在	
ふるかわ 古川		●		
ひろた 広田			●	遅刻 午後から
エリック			●	休み
いしやま 石山			●	外出 銀行 11:00-14:00
みつい 三井		●		早退 16:00
ジェシカ		●		

(2) 質問に答えましょう。

မေးခွန်းများကိုဖြေကြရအောင်။

- ひろた
広田さんは、いつ来ますか。 ဟီရိုတစ် ဘယ်အချိန်လာမှာလဲ။
- エリックさんは、今日、来ますか。 အဲရစ်ခဲစ် ဒီနေ့လာမှာလား။
- いしやま
石山さんは、何時に戻りますか。 အိရိယမစ် ဘယ်နှစ်နာရီပြန်မှာလဲ။
- みつい
三井さんは、今日、何時に帰りますか。 မိဆူအိစ် ဒီနေ့ဘယ်နှစ်နာရီပြန်မှာလဲ။



在 ရှိ | 不在 မရှိ | 遅刻 နောက်ကျ | 休み နားရက် | 外出 အပြင်ထွက် | 早退 စောစောပြန်



4. わたし にちようび 私は日曜日がいいです

Can-do 38

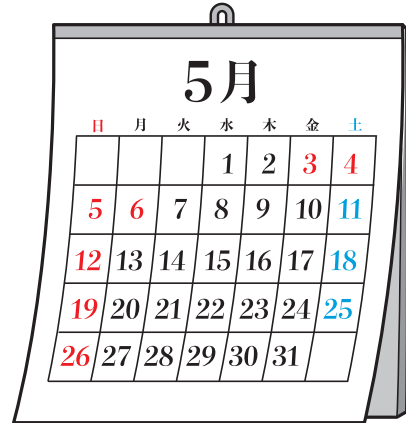
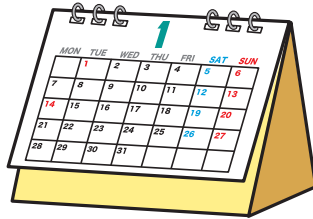
日程を決めるために、都合をたずね合うことができる。
နေ့ရက်သတ်မှတ်ရန်အတွက် အဆင်ပြေမပြေမေးမြန်းနိုင်သည်။

1 ことばの準備

စကားလုံးများကို ကြိုတင်လေ့လာခြင်း

【曜日 何曜日ですか?】

なんようび
何曜日ですか?
ဘယ်နေ့လဲ



a.	b.	c.	d.	e.	f.	g.
月	火	水	木	金	土	日
げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび	にちようび

(1) 表を見ながら聞きましょう。🔊 09-11

ဇယားကိုကြည့်ရင်း နားထောင်ကြရအောင်။

(2) 聞いて言いましょう。🔊 09-11

နားထောင်ပြီးပြောကြရအောင်။

(3) 聞いて、a-g から選びましょう。🔊 09-12

နားထောင်ပြီး a-g ထဲမှ ရွေးကြရအောင်။

2 ^{かいわ} ^き **会話を聞きましょう。**
စကားပြောကိုနားထောင်ကြရအောင်။

▶ ^{とも} ^{らいしゅう} ^で ^ひ ^{そうだん} **友だちと来週いっしょに出かける日を相談しています。**
သူငယ်ချင်းနှင့်အတူ လာမည့်အပတ်တွင် အတူတူအပြင်ထွက်လည်မည့်နေ့ကို တိုင်ပင်နေကြပါသည်။

(1) ① - ③は、いつ行くことになりましたか。()に曜日を書きましょう。
①-③ သည် မည်သည့်နေ့တွင်သွားဖို့ဖြစ်သွားပါသလဲ။ () တွင်နေ့ကိုရေးကြရအောင်။

<p>① プール 🔊 09-13</p>  <p>() ^{ようび} 曜日</p>	<p>② ^{はん} ご飯 🔊 09-14</p>  <p>() ^{ようび} 曜日</p>	<p>③ ^{えいが} 映画 🔊 09-15</p>  <p>() ^{ようび} 曜日</p>
--	---	--

(2) もういちど聞きましょう。
それぞれの人が都合のいい日には○を、都合の悪い日には×を書きましょう。

နောက်တစ်ကြိမ် နားထောင်ကြရအောင်။ ၎င်းတို့အသီးသီး၏ အဆင်ပြေသောနေ့တွင် ○၊ အဆင်မပြေသောနေ့တွင် × ကိုရေးကြရအောင်။

	① 🔊 09-13		② 🔊 09-14		③ 🔊 09-15	
	アルチョム	リアム	ムナ	サイド	ニア	ヌン
げつ			げつ		げつ	
か			か		か	
すい			すい		すい	
もく			もく		もく	
きん			きん		きん	
ど			ど		ど	
にち			にち		にち	

(3) ことばを確認して、もういちど聞きましょう。 09-13 ~ 09-15
စကားလုံးများကိုဖတ်ပြီး နောက်တစ်ကြိမ် နားထောင်ကြရအောင်။

いつ どの程度 | 行きます (行く) သွားသည် | だめ (な) မရ (သော) / မဖြစ်နိုင် (သော)
~にしましょう ~လုပ်ကြရအောင်။



(1) 音声を聞いて、_____にことばを書きましょう。 09-16
အသံကိုနားထောင်၍ _____ တွင် စကားလုံးများကိုရေးကြရအောင်။

A: _____ が _____ ですか？

B: 私は、土曜日が _____ です。又んさんは？

A: すみません、土曜日は _____ ……。

わたしは、日曜日が _____ です。

B: 私は、日曜日は _____ です。すみません。

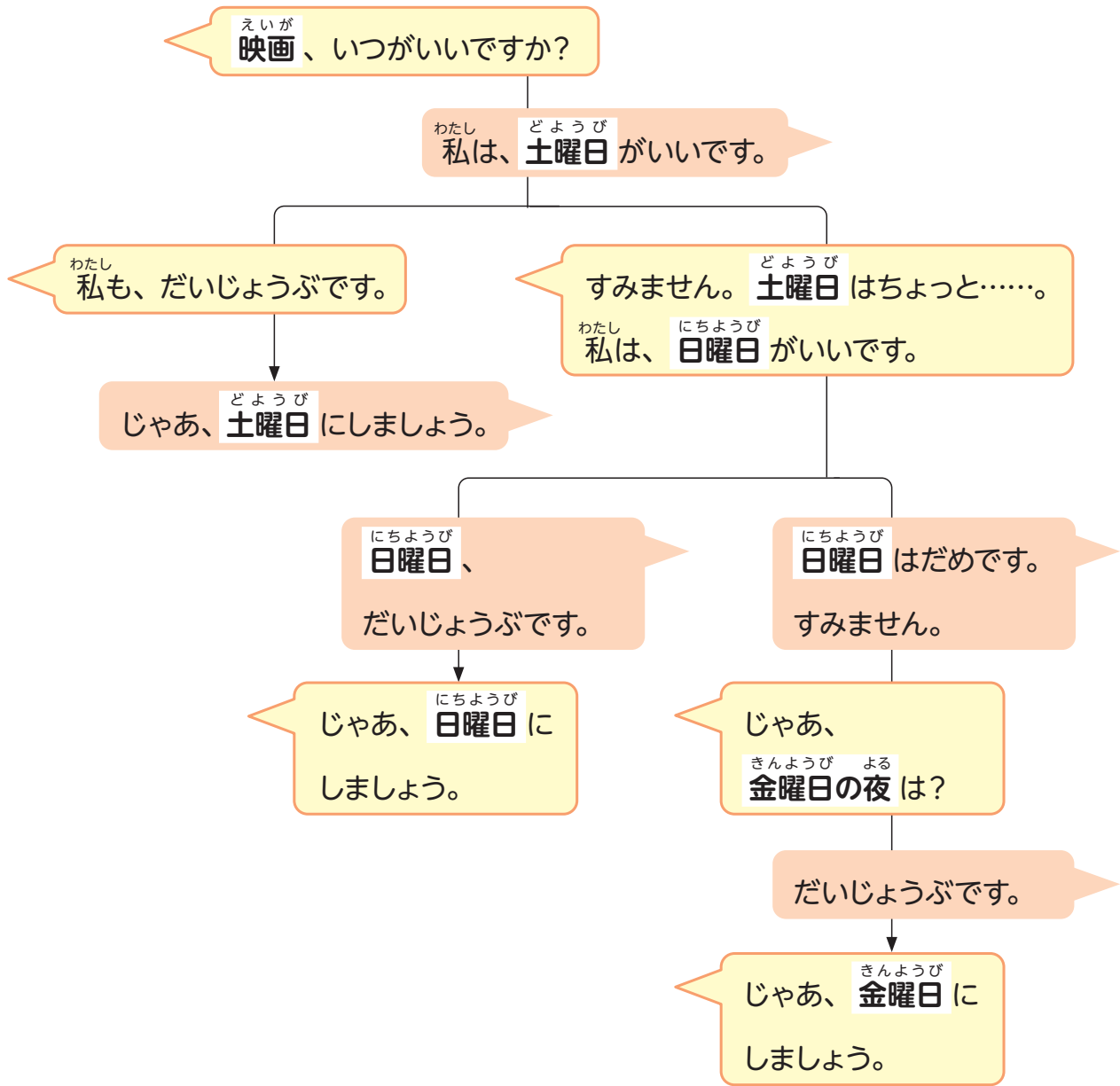
❗ 都合のいい日を質問したり、答えたりするとき、どう言っていましたか。 → 文法ノート ③
အဆင်ပြေသောနေ့ကို မေးမြန်းခြင်း၊ ဖြေကြားခြင်းများပြုလုပ်သည့်အခါ မည်သို့ပြောခဲ့ပါသလဲ။

❗ 自分の都合が悪いということを伝えるとき、どう言っていましたか。 → 文法ノート ③
မိမိအဆင်မပြေသည့်အကြောင်းကိုပြောချင်သောအခါ မည်သို့ပြောခဲ့ပါသလဲ။

(2) 形に注目して、会話をもういちど聞きましょう。 09-13 ~ 09-15
သဒ္ဒါပုံစံကိုအသတိပြုပြီး စကားပြောကို နောက်တစ်ကြိမ် နားထောင်ကြရအောင်။

3 スケジュールを相談しましょう。

အချိန်ဇယားအကြောင်းဆွေးနွေးကြရအောင်။



(1) 会話を聞きましょう。 09-17 09-18 09-19
စကားပြောကိုနားထောင်ကြရအောင်။

(2) シャドーイングしましょう。 09-17 09-18 09-19
နောက်ကထက်ကြပ်မကွာလိုက်ဆိုကြရအောင်။

(3) 曜日を入れ替えて練習しましょう。
နေ့များကိုပြောင်းထည့်ပြီး လေ့ကျင့်ကြရအောင်။

(4) 友だちと、いっしょに行く日を決めましょう。はじめに、何をするかを決めてから話しましょう。
သူငယ်ချင်းနှင့်အတူသွားမည့်ရက်ကိုသတ်မှတ်ကြရအောင်။ ပထမဦးစွာ မည်သည့်နေ့ကိုလုပ်မည်ကိုဆုံးဖြတ်ပြီးမှ ပြောကြရအောင်။


ちょうかい
聴解スクリプト

1. 何時に起きますか？

①  09-03むらかみ
村上：おはようございます。やまかわ
パウロ・山川：おはようございます。むらかみ
村上：パウロさんも、やまかわ
山川さんも、まいにち
早い
早いですね。パウロさん、あさ
朝、なんじ
何時に起きますか？パウロ：5時
お
に起きます。やまかわ
山川：5時！ 早い
はや
ですね。パウロ：ええ。まいあさ
毎朝、ジョギングをします。よる
夜は、じはん
ね
に寝ます。むらかみ
村上：そうですか。②  09-04むらかみ やまかわ
村上：山川さんは？やまかわ わたし
山川：私は、だいたい、しちじ
お
7時ごろ起きます。むらかみ
村上：そうですか。よる
なんじ
ね
何時に寝ますか？やまかわ
山川：11時
ね
ごろ寝ます。むらかみ
村上：パウロさんも、やまかわ
山川さんも、よる
はや
夜、早いですね。

③  09-05パウロ：^{むらかみ}村上さんは、^{なんじ}何時に寝ますか？^{むらかみ}村上：^じ2時ごろです。^{やまかわ}山川：^{ごぜん}午前2時？ ^{おそ}遅いですね。^{むらかみ}村上：^{よる}夜は、ゲームをします。^{やまかわ}山川：^{へー}へー。パウロ：^{あさ}朝は、^{なんじ}何時に起きますか？^{むらかみ}村上：^じ8時 ^{ふん}15分です。^{やまかわ}パウロ・山川：^{おそーい}おそーい。

2. 1日のスケジュールを説明します

 09-09

1日のスケジュールを説明します。

^{しごと}仕事は、^{まいあさ}毎朝 ^{くじ}9時からです。はじめに、^{ちょうれい}朝礼があります。^{ごぜん}午前の仕事は、^じ12時までです。^じ12時から ^じ1時まで、^{ひるやす}昼休みです。^じ1時から、^{ごご}午後の仕事です。^じ3時から ^{じはん}3時半まで、^{やす}休み時間です。^{しごと}仕事は、^じ6時までです。ときどき、^{ざんぎょう}残業があります。

4. 私は日曜日がいいです

①  09-13リアム：^{アルチョム}さん、^{プール}、いつ行きますか？^{アルチョム}：^{うーん}、^{わたし}私は、^{にちようび}日曜日がいいです。

リアムさんは？

リアム：^{わたし}私も、^{だいじょうぶ}だいじょうぶです。^{アルチョム}：^{じゃあ}、^{にちようび}日曜日にしましょう。

②  09-14サイド：ムナさん、ご飯^{はん}、いつがいいですか？ムナ：私^{わたし}は、火曜日^{かようび}がいいです。サイドさんは？サイド：すみません。火曜日^{かようび}はちょっと……。私^{わたし}は、水曜日^{すいようび}がいいです。ムナ：水曜日^{すいようび}……だいじょうぶです。サイド：じゃあ、水曜日^{すいようび}にしましょう。③  09-15ヌン：ニアさん、映画^{えいが}、いつがいいですか？ニア：私^{わたし}は、土曜日^{どようび}がいいです。ヌンさんは？ヌン：すみません。土曜日^{どようび}はちょっと……。私^{わたし}は、日曜日^{にちようび}がいいです。ニア：あー、私^{わたし}は、日曜日^{にちようび}はだめです。すみません。ヌン：じゃあ、金曜日^{きんようび}の夜^{よる}は？ニア：金曜日^{きんようび}……だいじょうぶです。ヌン：じゃあ、金曜日^{きんようび}にしましょう。

漢字のことば

1 ^よ読んで、^{い み}意味を確認しましょう。
ဖတ်ပြီးအဓိပ္ပာယ်ရှာကြရအောင်။

^{げつ} 月 月 月

^{きん} 金 金 金

^か 火 火 火

^ど 土 土 土

^{すい} 水 水 水

^{にち} 日 日 日

^{もく} 木 木 木

^{ようび} ~曜日 曜日 曜日

2 _____ ^{かんじ} ^{ちゅうい}の漢字に注意して読みましょう。
မျဉ်းတားထားသည့် ခန်းဂျိုကို ဂရုစိုက်ပြီး ဖတ်ကြရအောင်။

- ① ^{しごと}仕事は、月曜日から金曜日までです。
- ② 土曜日と日曜日は、^{やす}休みです。
- ③ A：いつがいいですか？
B：水曜日がいいです。
- ④ 火曜日と木曜日は、だめです。

3 ^{うえ}上の _____ ^{にゅうりょく}のことばを、キーボードやスマートフォンで入力しましょう。
အထက်တွင် မျဉ်းတားထားသည့် စကားလုံးကို ကီးဘုတ် သို့မဟုတ် စမတ်ဖုန်းဖြင့် ရိုက်ကြည့်ကြရအောင်။

ぶんぽう
文法ノート

①

[アချိန် ^{じかん} 時間] に [アချိန် ^{じかん} 時間] ごろ	V- ます
---	-------

5時に起きます。
၅ နာရီမှာ အိပ်ရာထတယ်။

11時ごろ寝ます。
၁၁ နာရီလောက် အိပ်တယ်။

- အချိန်ကို ပြောဆိုပုံဖြစ်သည်။ ဤသင်ခန်းစာတွင် အိပ်ရာထချိန်၊ အိပ်ရာဝင်ချိန်ကို ပြောသည့်အခါ အသုံးပြုသည်။
- အချိန်သည် 5 時に ကဲ့သို့ ဝိဘတ် に ကို တွဲဆက်ဖော်ပြသည်။ に သည် ထိုအချိန်တိတိကျကျဖြစ်ကြောင်း ဖော်ပြသည်။ に အစား ဘဲး ကို တွဲဆက်ပါက အရှေ့ အနောက်ရှိအချိန်ကိုပါ ဖော်ပြသည်။
- 時間の言い方です。この課では、起きる時間、寝る時間を言うときに使っています。
- 時間は、「5 時に」のように助詞「に」をつけて示します。「に」はその時間ちょうどであることを表します。「に」の代わりに「ごろ」をつけると、前後を含んだ幅のある時間を表します。

[例] ▶ A : 朝、何時に起きますか？
မနက် ဘယ်အချိန် အိပ်ရာထသလဲ။

B : 7時15分に起きます。
၇ နာရီ ၁၅ မိနစ်မှာ အိပ်ရာထပါတယ်။

A : 夜は、何時に寝ますか？
ည ဘယ်အချိန် အိပ်ရာဝင်သလဲ။

B : だいたい、12時ごろです。
များသောအားဖြင့် ၁၂ နာရီလောက်ပါ။

②

[アချိန် ^{じかん} 時間] から [アချိန် ^{じかん} 時間] まで

12時から1時まで、昼休みです。
၁၂ နာရီ မှ ၁ နာရီ အထိ နေ့လယ်အားလပ်ချိန်ပါ။

- စတင်ချိန်နှင့် ပြီးဆုံးချိန်ကို ပြောဆိုပုံဖြစ်သည်။ ဤသင်ခန်းစာတွင် အလုပ်၏တစ်နေ့တာအချိန်ဇယားကို ရှင်းပြသည့်အခါတွင် သုံးသည်။
- ဝိဘတ် から သည် စတင်ချိန်ကို ဖော်ပြသည်။ ဝိဘတ် まで သည် ပြီးဆုံးချိန်ကို ဖော်ပြသည်။
- 始まる時間と終わる時間の言い方です。この課では、1日の仕事のスケジュールを説明するときに使っています。
- 助詞「から」は、開始を示します。助詞「まで」は、終わりを示します。

- [例]** ▶ A : 仕事は、何時からですか？
れい 2060 しごと なんじ
 အလုပ်က ဘယ်အချိန်ကစပါသလဲ။
- B : 朝9時からです。
あさ く じ
 မနက် ၉ နာရီ ကပါ။
- A : 何時までですか？
なんじ
 ဘယ်အချိန်အထိလဲ။
- B : 午後6時までです。
ごご じ
 ညနေ ၆ နာရီ အထိပါ။

3 **[ရက်၊ အချိန် 日時] がいいです**

わたし 2060 どようび
私は、土曜日がいいです。
 ကျွန်တော်/မက စနေနေ့ဆို အဆင်ပြေတယ်။

- တစ်ဖက်လူထံ အခြေအနေ မေးမြန်းခြင်း၊ ဖြေကြားခြင်း ပြုလုပ်သည့်အခါ ပြောပုံပြောနည်းဖြစ်သည်။
- いいです သည် အဆင်ပြေကြောင်းကို ဖော်ပြသည်။ 土曜日が 6時が ကဲ့သို့ နေ့၊ ရက် အချိန်တွင် ဝိဘတ် が ကို တွဲဆက်၍ ပြောကြားသည်။ အဆင်ပြေသော ရက်၊ အချိန်ကို မေးမြန်းသည့်အခါ いつ နှင့် 何時 ကို အသုံးပြုသည်။
- အဆင်မပြေကြောင်း ပြောကြားသည့်အခါ ~はだめです၊ ~はちょっと... စသည် ကဲ့သို့ ဖြေကြားမည်။
- 相手に都合をたずねたり答えたりするときの言い方です。
- 「いいです」は、都合がいいことを表します。「土曜日が」「6時が」のように、曜日や日時に助詞「が」をつけて言います。都合がいい日時を質問するときは、「いつ」や「何時」を使います。
- 都合が悪いことを言うときは、「～はだめです」、「～はちょっと…」のように答えます。

- [例]** ▶ A : ご飯、いつがいいですか？
れい 2060 はん
 ထမင်းစားဖို့ ဘယ်နေ့အဆင်ပြေလဲ။
- B : 土曜日がいいです。
どようび
 စနေနေ့က အဆင်ပြေပါတယ်။
- A : 何時がいいですか？ 6時は？
なんじ じ
 ဘယ်အချိန်အဆင်ပြေသလဲ။ ၆ နာရီကရော။
- B : すみません。6時はちょっと...
 တောင်းပန်ပါတယ်။ ၆ နာရီက သိပ်တော့ အဆင်မပြေဘူး။
- A : じゃあ、7時は？
しち じ
 ဒါဆို ၇ နာရီ ကရော။
- B : だいじょうぶです。
 အဆင်ပြေပါတယ်။

日本の生活 TIPS

ちょうれい 朝礼 မနက်ခင်းစုဝေးခြင်း



ကပ်ကျောင်းတွင် လုပ်ဆောင်နေကျ ရင်းနှီးသည့်လေ့ကျင့်ခန်း ဖြစ်သည်။ မနက်ခင်းစုဝေးရာတွင် လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်ဆောင်စေခြင်းဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်ကို အလုပ်လုပ်ရာတွင် အသားကျနေစေရန် ရည်ရွယ်သည်။

日本の多くの企業では、朝、仕事が始まる時、従業員が集まって、あいさつをしたり、連絡を行ったりします。これを「朝礼」といいます。朝礼の主な目的は、その日の仕事の流れや特別な注意事項など、連絡事項を伝えることですが、従業員が集まって顔を合わせてあいさつをして、これから仕事を始めるというモードに切り替えるという意味もあります。

企業の中には、朝礼に「ラジオ体操」を取り入れていることもあります。ラジオ体操は、NHKの体操番組で使われている体操で、多くの日本人にとって、子どものころから学校などで行っている身近な存在です。朝礼のときに体操をすることは、そのあとの労働のために体を慣れさせておくなどの意図があるようです。

ဂျပန်နိုင်ငံရှိ လုပ်ငန်းအများအပြားတွင် မနက်ခင်း အလုပ်စတင်ချိန်၌ ဝန်ထမ်းများစုဝေးပြီး နှုတ်ဆက်ခြင်း၊ အကြောင်းကြားခြင်းတို့ ပြုလုပ်သည်။ ဤသည်ကို choorie (မနက်ခင်းစုဝေးခြင်း) ဟုခေါ်သည်။ မနက်ခင်းစုဝေးခြင်း၏ အဓိက ရည်ရွယ်ချက်မှာ ထိုနေ့တစ်နေ့တာ လုပ်ရမည့် လုပ်ငန်းစဉ်၊ သတိပြုရမည့်အချက် စသည်တို့ကို ပြောကြားခြင်းဖြစ်သော်လည်း၊ ဝန်ထမ်းအားလုံးမျက်နှာစုံညီ တွေ့ဆုံ နှုတ်ဆက်ကာ အလုပ်စတင်လုပ်ဆောင်တော့မည့်စိတ်ကို ပြောင်းလဲရန်လည်း အဓိပ္ပာယ်ရသည်။

မနက်ခင်းစုဝေးရာတွင် rajio taisoo (ရေဒီယိုမှလာသော လေ့ကျင့်ခန်း) ကို လုပ်ဆောင်သော ကုမ္ပဏီများလည်း ရှိသည်။ Rajio taisoo သည် NHK ၏ လေ့ကျင့်ခန်းအစီအစဉ်တွင်သုံးသော လေ့ကျင့်ခန်းဖြစ်သည်။ ဂျပန်လူမျိုးများသည် ငယ်စဉ်

こうえい 公営プール အများပြည်သူပိုင်ရေကူးကန်

ဂျပန်နိုင်ငံတွင် အဆောက်အဦပြင်ပတွင် ရေကူးသော ရာသီမှာ ဇူလိုင်နှင့် ဩဂုတ်လ တို့ဖြစ်သည်။ ထိုအချိန်တွင် မြို့နှင့် ရပ်ကွက်ရှိ အများပြည်သူပိုင် ရေကူးကန်များကို ဖွင့်လှစ်ထားသည်။ ထိုရေကူးကန်များကို သက်သာသောနှုန်းထားဖြစ်သည့် ယန်းရာဂဏန်းဖြင့် အသုံးပြုနိုင်သည်။ ဒေသအုပ်ချုပ်ရေးစနစ်အလိုက် ထိုမြို့၊ ရပ်ကွက်တွင်း နေထိုင်သူနှင့် အလုပ်လုပ်သူများသာ အသုံးပြုခွင့်ရှိသော ရေကူးကန်များ ရှိသကဲ့သို့ မည်သူမဆို အသုံးပြုနိုင်သောနေရာများလည်း ရှိသည်။ သို့ရာတွင် ရေကူးကန်အလိုက် အသုံးပြုချိန် သတ်မှတ်ချက်များ ရှိသောကြောင့် အသုံးပြုလိုပါက အင်တာနက်တွင် ကြိုတင်ရှာဖွေပြီးမှ သွားသင့်သည်။ ရေကူးကန်အလိုက် မဖြစ်မနေ ရေကူးဦးထုပ် ဆောင်းထားရမည်။ နေလောင်ကာခရစ်နှင့်အဆီများ မလိမ်းရ စသည့် သတ်မှတ်ချက်များ ရှိသောကြောင့် ဂရုပြုသင့်သည်။



日本では、屋外プールのシーズンは、7月～8月です。この時期には、市や区などの公営プールがオープンします。公営プールは、数百円という安い利用料で利用できます。自治体によって、その市や区の在住・在勤者しか利用できないところもありますが、広く開放してだれでも利用できるところもあります。ただし、プールごとに使える時間が決まっていますので、利用したいと思ったら、あらかじめネットで調べてから行きましょう。

施設によって、「必ずスイミングキャップをかぶらなければならない」「日焼け止めやサンオイルは禁止」など、ルールが異なりますので、注意が必要です。

● えいが み 映画を見る りんりんくわんづしづん



ရုပ်ရှင်ရုံတွင် ရုပ်ရှင်ကြည့်သော နည်းလမ်းများမှာ ယခုနှစ်ပိုင်းတွင် ပြောင်းလဲလာသည်။ ရှေးယခင်က ရုပ်ရှင်ရုံက ပြသမည့်ရုပ်ရှင်ကားကို သတ်မှတ်ပြီး၊ ထိုရုပ်ရှင်ကားကို သတ်မှတ်ကာလအတွင်း ၁ ရက်လျှင် အကြိမ်များစွာ ပြသသည်။ မိမိကြည့်လိုသောရုပ်ရှင် ပြသနေသော ရုပ်ရှင်ရုံကို ရွေးချယ်ကာ မိမိနှင့် ကိုက်ညီသောအချိန်တွင် ကြည့်နိုင်သည်။ တစ်ဖန် ထိုင်ခုံမှာ သတ်မှတ်ထားပေ။

ယနေ့ခေတ် ရုပ်ရှင်ရုံများတွင် shinekon (cinema complex) စတိုင်သည် အဓိကဖြစ်သည်။ Shinekon သည် အဆောက်အအုံတစ်ခုအတွင်းတွင် ရုပ်ရှင်ရုံအခန်းငယ် (screens) အများအပြားရှိကာ အမျိုးမျိုးသော ရုပ်ရှင်များကို ခွဲကာ ပြသသည်။ လူကြိုက်များသော ရုပ်ရှင်များကို screen အများအပြားတွင် အကြိမ်များစွာ ပြသခြင်း၊ ပြသထားပြီး ကြာနေပြီ ဖြစ်သော ရုပ်ရှင်ကားများကို တစ်နေ့တွင်တစ်ကြိမ်သာ ပြသခြင်း စသည်ဖြင့် အနည်းငယ်

ရှုပ်ထွေးသည်။ ခုံနေရာများကို သတ်မှတ်ထားသည်။ Shinekon အများအပြားသည် စတိုးဆိုင်ကြီးများနှင့် ရှေ့ပင်းစင်တာများထဲတွင် ရှိကြသည်။ ရုပ်ရှင်ကြည့်ခုံမှာ လူကြီးသည် ယန်း ၁၈၀၀-၁၉၀၀ ခန့်ဖြစ်သည် (လက်ရှိ ၂၀၂၀ ခုနှစ်တွင်)။ 3D၊ IMAX စသည်တို့အတွက် ထပ်ဆောင်းအခကြေးငွေ ပေးဆောင်ရသည်။ ရုပ်ရှင်နေ့၊ အမျိုးသမီးများနေ့ စသည်ဖြင့် ဈေးလျှော့ပေးသောနေ့များ ရှိသောကြောင့် လေ့လာထားသင့်သည်။ ရုပ်ရှင်ရုံ၏ အသင်းဝင်ဖြစ်ပါက ဘယ်နှကြိမ်ကြည့်လျှင် ၁ ကြိမ် အခမဲ့ကြည့်ရှုနိုင်သော ဝန်ဆောင်မှုပေးသည့် နေရာများလည်း ရှိသည်။ အောက်တွင် cinema complex စတိုင် ရုပ်ရှင်ရုံများတွင် ထိုနေ့အတွက် လက်မှတ်ဝယ်ယူ ကြည့်ရှုသော နည်းလမ်းများကို ဖော်ပြထားသည်။

映画館で映画を見る方法は、ここ数年で大きく変わりました。以前は、映画館が上映する映画を決め、その映画を一定の期間、1日に繰り返し上映していました。客は、見たい映画を上映している映画館を選び、都合のいい時間の回を見に行きました。また座席は自由席でした。

現在の映画館は、シネコン（シネマコンプレックス）という形式が主流になりました。シネコンは1つの施設に複数の部屋（スクリーン）があり、さまざまな映画を割り振って上映しています。人気がある映画はいくつものスクリーンで何回も上映されたり、公開からしばらく経った映画は1日に1回しか上映されなかったりなど、やや複雑です。座席は指定席になっています。シネコンの映画館は、デパートやショッピングモールの中にあることが多いです。

映画の料金は、大人がだいたい1800～1900円ぐらいです（2020年現在）。3DやIMAXなどは別料金がかかります。「映画の日」や「レディースデー」など、割引になる日もありますので、チェックするといいでしょう。映画館の会員になると、何回か見たら1回ただで見られるサービスを行っているところもあります。以下では、シネコン型の映画館で、当日チケットを買って映画を見る場合の方法を説明します。



▶ えいがかん りよう かの 映画館の利用の仕方 りんりんရုံအသုံးပြုနည်းလမ်း

၁။ မိမိကြည့်လိုသော ရုပ်ရှင်သည် မည်သည့်ရုပ်ရှင်ရုံတွင် မည်သည့်အချိန်မှ စတင်ကာ ပြသမည်ကို အင်တာနက်တွင် ကြိုတင်ပြီး ရှာဖွေထားမည်။ ရုပ်ရှင်တူသော်လည်း စာတန်းထိုးလား၊ ဂျပန်အသံပြောင်းထားလား၊ 3D လား စသည်ဖြင့် ကွဲပြားနိုင်သောကြောင့် သတိပြုသင့်သည်။

あらかじめ、自分の見たい映画がどの映画館で何時から上映されるか、ネットでチェックしておきます。同じ映画でも、字幕版か吹き替え版か、3D かそうでないかなどが違う場合もあるので、注意しましょう。

၂။ ထိုနေ့တွင် လက်မှတ်အရောင်းကောင်တာတွင် တန်းစီမည်။ လူကြိုက်များသောရုပ်ရှင်များကို စောစီးစွာ တန်းစီထားသင့်သည်။ 当日、チケット売場に並びます。人気がある映画は、できるだけ早くチケットを買ったほうがいいでしょう。

၃။ ကြည့်လိုသောရုပ်ရှင် နှင့် အကြိမ် (အချိန်) ကို ပြောကာ ဝယ်ယူမည်။ ထိုင်ခုံလည်း ထိုအချိန်တွင် ရွေးချယ်မည်။ 見たい映画と回（時間）を言って、チケットを買います。席もこのとき選びます。

၄။ စောင့်ဆိုင်းရန်နေရာတွင် စောင့်ဆိုင်းမည်။ အချိန်ကျပါက ကြေညာပေးသောကြောင့် ရုံထဲသို့ ဝင်ရောက်မည်။

ロビーで待ちます。入場の時間になったら、アナウンスがあるので、入場します。

၅။ သတ်မှတ်ထားသောအခန်း (screen) ဆီသို့သွား၍ သတ်မှတ်ထားသောခုံတွင် ထိုင်မည်။

指定された部屋 (スクリーン) に行き、指定された席に座ります。

၆။ ရုပ်ရှင်ကြည့်မည်။ ရုပ်ရှင်မတိုင်မီ ကြော်ငြာနှင့် ရုပ်ရှင်ကားနမူနာများကို ၁၅ မိနစ်ခန့် ပြသသည်။

映画を見ます。映画の前に、15 分ぐらい、広告や予告編があるのが普通です。

၇။ ရုပ်ရှင်ပြီးပါက ရုပ်ရှင်ရုံမှ ထွက်ခွာမည်။ ဂျပန်နိုင်ငံတွင် ရုပ်ရှင်ပြီးသွားသော်လည်း အဆုံးသတ်ပြီးစီး၍မီးလင်းလာသည်အထိ ထိုင်ရာမှ မထကြပါ။

映画が終わったら、映画館を出ます。日本では、映画本編が終わっても、エンドロールがすべて終わって場内が明るくなるまで席を立たないのが一般的です。

ထို့အပြင်၊ လက်မှတ်ကို အင်တာနက်မှ တစ်ဆင့် ကြိုတင်မှာကြားထားပါက အဆင်ပြေချောမွေ့သော်လည်း ကြိုတင်မှာကြားရန် အကြွေးဝယ်ကတ် လိုအပ်သည်။

なお、チケットをあらかじめネットで予約してから行ったほうがスムーズですが、予約にはクレジットカードが必要です。