

မာတိကာဇယား: IRODORI အခြေခံအဆင့် (၁)

🗣️ နားထောင်မည် 🗣️ ပြောမည် 📄 ဖတ်မည် 📺 ရေးမည်

▶ အကြောင်းအရာ ယခုကျွန်တော်

သင်ခန်းစာ - ၁ စားသောက်ဆိုင်မှာအလုပ်လုပ်နေပါတယ်

| လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုများ | Can-do |
|---------------------------|---|
| 1. 🗣️ お久しぶりです | 🕒 01 မတွေ့တာကြာပြီဖြစ်သူနှင့် နှုတ်ဆက်စကားပြောဆိုနိုင်သည်။ |
| 2. 🗣️ 日本に来てどのぐらいですか？ | 🕒 02 ရင်းနှီးသည့်သူတို့မှမေးသည့်အခါ မိမိ၏လတ်တလောအခြေအနေကို လွယ်ကူသည့်အသုံးအနှုန်းများဖြင့် ပြောဆိုနိုင်သည်။ |
| 3. 🗣️ 日本では何をしていますか？ | 🕒 03 ဂျပန်တွင်လုပ်နေသည့်အလုပ်နှင့်ပတ်သက်၍ လွယ်ကူသည့်အသုံးအနှုန်းများဖြင့် ပြောဆိုနိုင်သည်။ |

| | |
|--|---|
| ခန်းဂျီစကားလုံး | 学生 学校 生活 去年 先週 仕事 元気(な) 忙しい 働く 作る |
| သဒ္ဒါမှတ်စု | ① ယဉ်ကျေးသောအသုံးအနှုန်း၊ ပုံမှန်အသုံးအနှုန်း お久しぶりです。お元気ですか？ 久しぶり。元気？ |
| | ② [အချိန်ကာလ / ကြာချိန်] になります 日本に来て 1 年になります。 |
| | ③ [အချိန်ကာလ] (に) 来ました 去年の 9 月に来ました。 |
| | ④ V-ています ① 日本では、何をしていますか？ |
| ဂျပန်တွင်နေထိုင်မှုအတွက် သိကောင်းစရာများ | ● “မိမိထက်ကြီးသူ” နှင့် “မိမိထက်ငယ်သူ” ● Ogenki desu ka? နေကောင်းပါရဲ့လားနှုတ်ဆက်စကား |

သင်ခန်းစာ - ၂ ဂိမ်းကစားရတာကြိုက်တယ်

| လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုများ | Can-do |
|---------------------------|--|
| 1. 🗣️ 趣味は料理をすることです | 🕒 04 ဝါသနာ နှစ်သက်သည့်အရာတို့နှင့်ပတ်သက်၍ လွယ်ကူသည့်အသုံးအနှုန်းများဖြင့် ပြောဆိုနိုင်သည်။ |
| 2. 🗣️ 休みの日は何をしますか？ | 🕒 05 ပိတ်ရက်ကိုဖြတ်သန်းပုံနှင့်ပတ်သက်၍ မေးမြန်းခြင်း၊ ပြန်လည်ဖြေကြားခြင်းများ ပြုလုပ်နိုင်သည်။ |
| 3. 📄 スタッ紹介 | 🕒 06 ဆိုင်နှင့်အဆောက်အအုံနေရာထိုင်ခင်းများတွင်ကပ်ထားသော ဝန်ထမ်းမိတ်ဆက်ကိုဖတ်ပြီး မိသားစု၊ ဝါသနာ စသည်တို့နှင့်ပတ်သက်၍ နားလည်နိုင်သည်။ |
| 4. 📄 自己紹介 | 🕒 07 လုပ်ငန်းခွင်တွင် ကြေညာမည့် ဝန်ထမ်းမိတ်ဆက်တွင်သုံးရန် မိမိ၏ဝါသနာ၊ ပိတ်ရက်တွင်မည်သည့် တို့ကို လုပ်ဆောင်မည် စသည်တို့ကို လွယ်ကူသည့်အသုံးအနှုန်းများဖြင့် ရေးနိုင်သည်။ |

| | |
|--|---|
| ခန်းဂျီစကားလုံး | 人 ~人 ~人 犬 家族 夕方 英語 音楽 習う 話す 出かける |
| သဒ္ဒါမှတ်စု | ① V-ることです 趣味は映画を見ることです。 |
| | ② V-るのが好きです ゲームをするのが好きです。 |
| | ③ [လူ]と[နေရာ]でV-ます 休みの日は、たいてい友だちと体育館でバドミントンをします。 |
| | ④ V1-て、V2 毎週、夕方までバドミントンをして、そのあと、みんなでご飯を食べます。 |
| | ⑤ V-ています ② いけばなを習っています。 |
| | ⑥ Nができます 日本語、英語、フィリピン語、スペイン語ができます。 |
| ဂျပန်တွင်နေထိုင်မှုအတွက် သိကောင်းစရာများ | ● ဘောစဘော ● ပန်းအလှထိုးခြင်း ● ဂျီဘူလီ စတူဒီယို ● နိုင်ငံတကာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးအဖွဲ့အစည်းများ |

▶ အကြောင်းအရာ ရာသီဥတု နှင့် မိုးလေဝသ

သင်ခန်းစာ - ၃ ဆောင်းရာသီမှာတော်တော်အေးပါတယ်

| လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုများ | Can-do |
|---------------------------|---|
| 1. 🗣️ 春は桜の花が咲きます | 🕒 08 ဂျပန်နိုင်ငံ၏ရာသီဥတု ၄ မျိုးအကြောင်း စီဒီယိုအတိုကိုကြည့်ပြီး ရာသီဥတု၏ထူးခြားချက်ကို နားလည်သဘောပေါက်နိုင်သည်။ |
| 2. 🗣️ どんな季節がありますか？ | 🕒 09 မိမိနိုင်ငံ၏ရာသီဥတုနှင့်ပတ်သက်သည့် ထူးခြားချက်ကို လွယ်ကူသည့်အသုံးအနှုန်းများဖြင့် ပြောဆိုနိုင်သည်။ |
| 3. 🗣️ もみじの景色がきれいですから | 🕒 10 မိမိနှစ်သက်သော ရာသီဥတုနှင့် ကြိုက်နှစ်သက်ရသည့်အကြောင်းရင်းကို လွယ်ကူသည့်အသုံးအနှုန်းများဖြင့် ပြောဆိုနိုင်သည်။ |

| | |
|------------------------|---|
| ခန်းဂျီစကားလုံး | 季節 春 夏 秋 冬 花 同じ 暑い 寒い |
| သဒ္ဒါမှတ်စု | ① NIに/ナA-に/イA-く になります 春は桜の花が咲きます。暖かくなります。 |
| | ② いちばん ナA-です/イA-いです 秋がいちばん好きです。 |
| | ③ イA-いのが 好きです/苦手です 私は暑いのが好きです。寒いのが苦手です。 |
| | ④ ナA-です/イA-いからです 秋が好きです。もみじの景色がきれいですから。 |
| | ⑤ S1 から、S2 暑いのが大好きですから、夏が好きです。 |
| | ⑥ N1 や N2 海や山で遊ぶのも楽しいです。 |
| | ⑦ N1 とか(N2 とか) 秋は果物がおいしいですよ。ぶどうとか梨とか。 |
| ဂျပန်နိုင်ငံ၏ မိုးလေဝသ | ● ဂျပန်နိုင်ငံ၏ မိုးလေဝသ ● မိုးရာသီ ● ချယ်ရီပန်းနှင့် ပန်းကြည့်ပွဲတော် ● သစ်ရွက်အရောင်ပြောင်းခြင်း ● ပုစဉ်းရင်ကွဲ |

| သင်ခန်းစာ - ၄ မနေ့ကမိုးတော်တော်ရွာခဲ့တယ်နော် | | |
|--|----|--|
| လွင်ရှားဆောင်ရွက်မှုများ | | Can-do |
| 1. 朝から暑いですね | 11 | မိုးလေဝသအကြောင်းပြောရင်း အပြန်အလှန်နှုတ်ဆက်နိုင်သည်။ |
| 2. 明日は晴れるでしょう | 12 | မိုးလေဝသကြိုတင်ခန့်မှန်းချက်ကိုနားထောင်ပြီး အကြောင်းအရာအများစုကို နားလည်သဘောပေါက်နိုင်သည်။ |
| 3. 台風が来てます | 13 | မိုးလေဝသအကြောင်း ဆိုရှယ်မီဒီယာမှ စာတိုများကိုဖတ်ပြီး အကြောင်းအရာကို နားလည်သဘောပေါက်နိုင်သည်။ |

| | | |
|--|---|---------------|
| ခန်းဂျီစကားလုံး | 天気 晴れ 雨 雪 風 今 昨日 明日 毎日 強い | |
| သဒ္ဒါမှတ်စု | ① Sfa <တူညီသောခံစားမှု / သဘောတူညီမှု> | 今日はいい天気ですね。 |
| | ② အတိတ်ကာလမဟုတ် / အတိတ်ကာလ | 昨日はすごい雨でした。 |
| | ③ V-ています ③ | 今も少し雨が降っています。 |
| | ④ N / ナA- / イA-い / V-る でしょう | 明日は晴れるでしょう。 |
| ဂျပန်တွင်နေထိုင်မှုအတွက် သိကောင်းစရာများ | ● တိုင်ဖွန်းမုန်တိုင်း ● မိုးလေဝသကြိုတင်ခန့်မှန်းချက် | |

အကြောင်းအရာ **ကျွန်တော်၏မြို့**

| သင်ခန်းစာ - ၅ အလွန်စည်ကားပြီးသွားလာရေးအဆင်ပြေပါတယ် | | |
|--|----|---|
| လွင်ရှားဆောင်ရွက်မှုများ | | Can-do |
| 1. この町はどうですか？ | 14 | မိမိနေထိုင်ရာမြို့နှင့် ပတ်သက်သော ထင်မြင်ချက်ကို လွယ်ကူသည့်အသုံးအနှုန်းများဖြင့် ပြောဆိုနိုင်သည်။ |
| 2. 場所は不便だけどきれいですよ | 15 | မြို့၏အထင်ကရနေရာနှင့် ပတ်သက်၍ မေးမြန်းပြီး ထိုဖြေကြားချက်ကို နားလည်သဘောပေါက်နိုင်သည်။ |
| 3. タウンマップ | 16 | မြို့၏လမ်းညွှန်မြေပုံကို ကြည့်၍ ထင်ရှားသောနေရာများ၊ ဆိုင်များ အစရှိသည်တို့နှင့် ပတ်သက်သောတင်းအချက်အလက်များကို ရရှိနိုင်သည်။ |

| | | |
|--|--|--------------------------|
| ခန်းဂျီစကားလုံး | 町 店 食堂 便利(な) 不便(な) 静か(な) 有名(な) 多い 少ない 遠い | |
| သဒ္ဒါမှတ်စု | ① Nで、~/ナA-で、~/イA-くて、~ | この町は、とてもにぎやかで、便利です。 |
| | ② Nだ/ナA-だ/イA-いけど、~ | たちはな公園は、場所は不便だけど、きれいですよ。 |
| | ③ V-ることが出来ます | 一年中、いろいろな花を見ることができます。 |
| ဂျပန်တွင်နေထိုင်မှုအတွက် သိကောင်းစရာများ | ● အားကစားခန်းမ ● ဈေးဝယ်စင်တာ ● ရေချိုးခန်းအဆောက်အအုံ | |

| သင်ခန်းစာ - ၆ စာတိုကိုဘယ်လိုသွားရမလဲ | | |
|--------------------------------------|----|---|
| လွင်ရှားဆောင်ရွက်မှုများ | | Can-do |
| 1. バス停はどこですか？ | 17 | တစ်ပါးသူအား လမ်းမေးနိုင်ပြီး ထိုအဖြေကို နားလည်သဘောပေါက်နိုင်သည်။ |
| 2. そちらに行きたいんですが… | 18 | ဖုန်းဖြင့်လမ်းမေးနိုင်ပြီး ထိုအဖြေကို နားလည်သဘောပေါက်နိုင်သည်။ |
| 3. この先に白くて大きな家があります | 19 | ကားဖြင့်လိုက်ပို့ပေးပါက သွားလိုရာခရီးအထိ မည်သို့သွားရမည်ကို ပြောနိုင်သည်။ |

| | | |
|--|---|--------------------------------|
| ခန်းဂျီစကားလုံး | 道 公園 銀行 お寺 神社 右 左 近く 車 送る | |
| သဒ္ဒါမှတ်စု | ① Nに行きたいんですが… | マルイチデパートに行きたいんですが…。 |
| | ② V-て、~ | この道をまっすぐ行って、2つ目の信号を左に曲がってください。 |
| | ③ N1じゃなくて、N2 | 1つ目じゃなくて、2つ目です。 |
| ဂျပန်တွင်နေထိုင်မှုအတွက် သိကောင်းစရာများ | ● မီးပျံင့် ● ဘုရားကျောင်းနှင့် နတ်ကျွန်းများ | |

အကြောင်းအရာ **အတူတူအပြင်ထွက်မည်**

| သင်ခန်းစာ - ၇ လမ်းမသိလို့နည်းနည်းနောက်ကျပါမယ် | | |
|---|----|---|
| လွင်ရှားဆောင်ရွက်မှုများ | | Can-do |
| 1. 何時にどこですか？ | 20 | တွေ့ဆုံရမည့် အချိန်နှင့်နေရာကို မေးမြန်းပြီး ထိုအဖြေကို နားလည်သဘောပေါက်နိုင်သည်။ |
| 2. 明日、何時にしますか？ | 21 | တွေ့ဆုံရမည့်အချိန်နှင့် နေရာကို တိုင်ပင်ပြီး ဆုံးဖြတ်နိုင်သည်။ |
| 3. 電車が止まりました | 22 | တွေ့ဆုံရမည့် တစ်ဖက်လူထုမှ နောက်ကျမည့်အကြောင်းမက်ဆွေချက်ကိုဖတ်ပြီး ဆိုလိုရင်းအဓိပ္ပာယ်ကို နားလည်သဘောပေါက်နိုင်သည်။ |
| 4. 30分おくれます | 23 | တွေ့ဆုံရန် ချိန်းဆိုထားမှုအား နောက်ကျမည့်အကြောင်းကို ပြောကြားရန် မက်ဆွေချရေးနိုင်သည်။ |

| | | |
|--|--|---------------------------------|
| ခန်းဂျီစကားလုံး | 時間 場所 駅 受付 門 電車 待つ 止まる 着く 急ぐ | |
| သဒ္ဒါမှတ်စု | ① Nはどうですか？ | 6時はどうですか？ |
| | ② Nでもいいですか？ | 6時半でもいいですか？ |
| | ③ Nで、~ <အကြောင်းရင်း / အကြောင်းပြချက်> V-て、~ | 事故で電車が止まりました。 ねぼうして、今、起きました。 |
| ဂျပန်တွင်နေထိုင်မှုအတွက် သိကောင်းစရာများ | ● နောက်ကျခြင်း ● ရထားမောင်းနှင်သွားလာမှု အခက်အခဲ | |

| သင်ခန်းစာ - ၈ ဘေ့စီဘော ကစားဖူးလား | | |
|-----------------------------------|----|---|
| လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုများ | | Can-do |
| 1. もう行きましたか? | 24 | တစ်ဖက်လူ၏အတွေ့အကြုံ၊ ဝါသနာကိုမေးမြန်းရင်း စားသောက်ခြင်း၊ ဈေးဝယ်ခြင်း၊ အခမ်းအနား တက်ရောက်ခြင်း စသည်တို့ကို အဖော်စပ်နိုင်သည်။ |
| 2. このあと、どうしますか? | 25 | အတူတကွအပြင်ထွက်စဉ် နောက်ထပ် မည်သည့်အရာကိုလုပ်မည်၊ မည်သည့်နေရာကိုသွားမည် ဆိုသည်ကိုအပြန်အလှန်စကားပြောနိုင်သည်။ |
| 3. パンダがかわいかったです | 26 | အတူတကွတက်ရောက်ခဲ့သောအခမ်းအနားနှင့်ပတ်သက်သော ထင်မြင်ချက်ကို တစ်ဖက်လူအား ဖော်ပြနိုင်သည်။ |

| ခန်းဂျီစကားလုံး | お金 食事 ～店 博物館 動物園 試合 楽しい 難しい 登る | |
|--|---|--|
| သဒ္ဒါမှတ်စု | ① もう V-ました | 新しいアウトレットモール、もう行きましたか? |
| | ② V-たことがあります | プロレスを見たことがありますか? |
| | ③ V-に行きませんか? | いっしょに食べに行きませんか? |
| | ④ Nの前に、～ Nのあと(で)、～ | 食事の前に、お金をおろしたいんですが…。 買い物 の あとで、ゲームコーナーに行きませんか? |
| | ⑤ V-たいんですが… | ジョギングシューズを 買 たいんですが…。 |
| ဂျပန်တွင်နေထိုင်မှုအတွက် သိကောင်းစရာများ | ● ဂျပန်၏ရဲတိုက် ● Outlet Malls ● ကြေးစားနပ်စုံပွဲ | |

အကြောင်းအရာ ဂျပန်စာလေ့လာခြင်း

| သင်ခန်းစာ - ၉ ဖတ်ဖွဲ့ဖတ်နည်းကို သင်ပေးနိုင်မလား | | |
|---|----|--|
| လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုများ | | Can-do |
| 1. どこで日本語を勉強しましたか? | 27 | ဂျပန်ဘာသာသင်ယူလေ့လာမှုအတွေ့အကြုံနှင့်ပတ်သက်၍ လွယ်ကူသည့်အသုံးအနှုန်းများဖြင့် ပြောဆိုနိုင်သည်။ |
| 2. 会話は得意です | 28 | ဂျပန်ဘာသာသင်ယူလေ့လာမှုနှင့်ပတ်သက်ပြီး ထင်မြင်ချက်၊ မှတ်ချက်တို့ကို ပြောနိုင်သည်။ |
| 3. 日本語をチェックしてもらえませんか? | 29 | ဂျပန်ဘာသာတွင် အခက်ကြုံရသည့်အခါ စသည်တို့တွင် အခြားသူများထံမှအကူအညီကို တောင်းခံ တတ်သည်။ |
| 4. いい練習のし方がありますか? | 30 | ဂျပန်ဘာသာသင်ယူလေ့လာမှုနှင့်ပတ်သက်သည့် အင်တာနက်ကြေညာဘုတ်ကိုဖတ်၍ အကြံပြု တိုက်တွန်းသည့် သင်ယူမှုနည်းလမ်းများကို နားလည်သဘောပေါက်နိုင်သည်။ |

| ခန်းဂျီစကားလုံး | 高校 大学 練習 漢字 無料 言う 書く 貸す 教える 説明する | |
|--|--|--------------------------------|
| သဒ္ဒါမှတ်စု | ① Nで <နည်းလမ်း> | アニメで日本語を勉強しました。 |
| | ② N1はN2がナA-です/イA-いです N1はV-るのがナA-です/イA-いです ① | 日本語は文字が難しいです。 日本語は話すのが大変です。 |
| | ③ N1は、～。(でも、) N2は、～。 <နှိုင်းယှဉ်ခြင်း> | 日本語は、読むのは少し難しいです。でも、会話は得意です。 |
| | ④ V-てもらえませんか? | 日本語をチェックしてもらえませんか? |
| | ⑤ V-方 | この書類の書き方がよくわかりません。 |
| ဂျပန်တွင်နေထိုင်မှုအတွက် သိကောင်းစရာများ | ● အန်နီမေးရှင်းဖြင့်ဂျပန်ဘာသာကိုလေ့လာခြင်း ● ဒေသတွင်းရှိဂျပန်ဘာသာသင်တန်း | |

| သင်ခန်းစာ - ၁၀ ဂျပန်စာသင်တန်းတက်ချင်လို့ပါ... | | |
|---|----|---|
| လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုများ | | Can-do |
| 1. 教室案内 | 31 | လူမှုအသင်းအဖွဲ့စင်တာ စသည်တို့တွင် ဖွင့်လှစ်သည့် သင်တန်းလမ်းညွှန်ကိုကြည့်ပြီး နေရာ၊ နေ့ရက်၊ အချိန် စသည့်အချက်အလက်များကို ဖတ်ရှုနားလည်နိုင်သည်။ |
| 2. 合気道をやってみたいんですが… | 32 | အစိုးရရုံး စသည့် စုံစမ်းရေးကောင်တာတွင် စိတ်ပါဝင်စားသောသင်တန်းနှင့်ပတ်သက်၍ မေးမြန်းပြီး ထိုဖြေကြားချက်ကို နားလည်သဘောပေါက်နိုင်သည်။ |
| 3. 日本語のクラスはどうですか? | 33 | ဒေသတွင်းရှိ ဂျပန်စာသင်တန်းနှင့်ပတ်သက်ပြီး သူငယ်ချင်းကို မေးမြန်းခြင်း၊ ပြန်လည်ဖြေကြား ခြင်းများ ပြုလုပ်နိုင်သည်။ |
| 4. 高校のとき、少し勉強しました | 34 | ဂျပန်စာသင်တန်းမတက်ခင် မိမိ၏ပညာလေ့လာဆည်းပူးမှုအတွေ့အကြုံ၊ မျှော်မှန်းချက် ဆန္ဒနှင့်ပတ်သက်ပြီး လွယ်ကူသောအင်တာဗျူးကို ဖြေဆိုနိုင်သည်။ |

| ခန်းဂျီစကားလုံး | 午前 午後 教科書 教室 先生 全部 ～回 参加する 用意する | |
|--|--|------------------------|
| သဒ္ဒါမှတ်စု | ① V-てみたいんですが… | 合気道をやってみたいんですが…。 |
| | ② 【အချိန်အပိုင်းအခြား】 (に)～回 | 日本語クラスは週に1回です。 |
| | ③ V-しましょうか? | 教室のチラシを持って来ましょうか? |
| | ④ ပြန်လည်မေးမြန်းခြင်း | すみません。「ぼご」は、どういう意味ですか? |
| | ⑤ Nのとき、～/ナA-なとき、～/イA-いとき、～ | 高校のとき、少し日本語を勉強しました。 |
| ဂျပန်တွင်နေထိုင်မှုအတွက် သိကောင်းစရာများ | ● လူမှုအသင်းအဖွဲ့စင်တာများ ● ဟင်းချက်သင်တန်းများ ● ရှေးဦး (ဂျပန်စာလုံးအလှဆွဲခြင်း) ● အင်္ကျီ | |

| သင်ခန်းစာ - ၁၀ အသားနဲ့အသီးအရွက်ကို ကျွန်ုပ်တို့မဝယ်သွားလိုက်မယ် | | |
|---|----------------|---|
| လုပ်ရားဆောင်ရွက်မှုများ | | Can-do |
| 1. | だれが何を持って行きますか？ | အကင် စသည်တို့ကို ပြုလုပ်သည့်အခါ မည်သူက မည်သည်ကိုပြင်ဆင်ရမည်ကို ပြောဆိုဆွေးနွေးနိုင်သည်။ |
| 2. | どっちがいいですか？ | အိမ်တွင်ပီတိပြုလုပ်သည့်အခါ ဘာဝယ်လျှင်ကောင်းမလဲဆိုသည်ကို ပြောဆိုဆွေးနွေးနိုင်သည်။ |
| 3. | この料理、卵を使ってますか？ | ဆိုင်ဝန်ထမ်းအား အစားအစာ၏ ပါဝင်ပစ္စည်း၊ သက်တမ်းကုန်ဆုံးရက်နှင့်ပတ်သက်၍ မေးမြန်းပြီး ထိုဖြေကြားချက်ကို နားလည်သဘောပေါက်နိုင်သည်။ |
| 4. | 食品表示 | စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းဖော်ပြချက်ကိုကြည့်ပြီး မိမိစားသောအရာများ ပါဝင်နေခြင်းရှိမရှိ ဖတ်ရှုစစ်ဆေးနိုင်သည်။ |

| ခန်းဂျီစကားလုံး | 飲み物 お茶 お酒 材料 野菜 牛肉 豚肉 皿 売る 持って行く | |
|--|--|---|
| သဒ္ဒါမှတ်စု | ① V-て 行きます/来ます | 肉と野菜は、私が 買って行きますよ 。 |
| | ② N1とN2(と)、どっちがいいですか？ S。どれがいいですか？ | チョコレートケーキとチーズケーキ、 どっちがいいですか？ お茶、いろいろありますね。 どれがいいですか？ |
| | ③ Nのほうがいいです | 塩の ほうがいいです 。 |
| | ④ [အမေးစကားလုံး] でもいいです | A：何が食べたいですか？ B： 何でもいいです 。 |
| ဂျပန်တွင်နေထိုင်မှုအတွက် သိကောင်းစရာများ | ● အကင် ● စူပါမားကတ်များ၏ချက်ပြုတ်ပြီးအသင့်စားဟင်းလျာများကိုရောင်းချသောနေရာများ ● Yakitori (ကြက်ကင်) ● အကောင်းဆုံးစားသုံးရန်ရက်စွဲနှင့် သက်တမ်းကုန်ဆုံးရက်စွဲ ● ဓာတ်မတည့်မှု သတိပေးဖော်ပြချက် | |

| သင်ခန်းစာ - ၁၂ ထမင်းဘူးကအရသာရှိမယ့်ပုံစံ | | |
|--|-------------|--|
| လုပ်ရားဆောင်ရွက်မှုများ | | Can-do |
| 1. | 辛そうな料理ですね | အစားအသောက်ကိုကြည့်ပြီး အမြင်အားဖြင့် ခံစားရသောထင်မြင်ချက်ကို ပြောဆိုနိုင်သည်။ |
| 2. | 甘くておいしいですね | အကြံပြုတိုက်တွန်းသော အစားအစာကိုစားပြီး ထင်မြင်ချက်ကို ပြောဆိုနိုင်သည်။ |
| 3. | 卵の料理です | ဟင်းအရသာ၊ ပါဝင်ပစ္စည်း စသည်နှင့်ပတ်သက်၍ မေးမြန်းခြင်း၊ ပြန်လည်ဖြေကြားခြင်းများ ပြုလုပ်နိုင်သည်။ |
| 4. | カップ焼きそばの作り方 | အသင့်စားသုံးနိုင်သောစားစရာများ ပြုလုပ်ပုံပြုလုပ်နည်းကိုဖတ်၍ လုပ်ပုံလုပ်နည်းအဆင့်ဆင့်ကို နားလည်သဘောပေါက်နိုင်သည်။ |

| ခန်းဂျီစကားလုံး | 卵 料理 お湯 調理方法 少し 味 甘い 辛い 苦手(な) | |
|--|---|---|
| သဒ္ဒါမှတ်စု | ① ナA- / イA- そうです | そのお弁当、 おいしそうですね 。 |
| | ② ナA- / イA- そうな N | それ、 辛そうな料理 ですね。 |
| | ③ イA-くて、～ イA-くなくて、～ | この卵焼き、 甘くて、おいしい ですね。 茶碗蒸し、 甘くなくて、おいしい ですよ。 |
| | ④ V-てみます | よかったら、この卵焼き、 食べてみてください 。 |
| | ⑤ ကံမလိုကြိယာ / ကံလိုကြိယာ | 鶏肉とか、エビとか、きのこ が入ってます 。 ときどき、銀杏も 入れますよ 。 |
| | ⑥ イA-くないですか？ | 味は、 うすくないですか？ |
| ဂျပန်တွင်နေထိုင်မှုအတွက် သိကောင်းစရာများ | ● ထမင်းဘူး ● Tamago-yaki ● Okonomiyaki ● Sukiyaki ● Chawan-mushi ● Dashi ● အသင့်စားခေါက်ဆွဲကြော်ဘူး | |

| သင်ခန်းစာ - ၁၃ နောက်ထပ် ၁၀ မိနစ်လောက်ဆိုရင်ပြီးပါပြီ | | |
|--|----------------------|--|
| လုပ်ရားဆောင်ရွက်မှုများ | | Can-do |
| 1. | パソコンが動かないんですが… | အလုပ်ခွင်တွင်အခက်အခဲကြုံတွေ့သောအခါ အထက်အရာရှိအား အခြေအနေကိုတင်ပြနိုင်သည်။ |
| 2. | どのぐらいわかりそうですか？ | အလုပ်၏လုပ်ငန်းအခြေအနေကိုမေးသည့်အခါ လွယ်ကူရိုးရှင်းစွာဖြေကြားနိုင်သည်။ |
| 3. | コピー機の使い方を教えてもらえませんか？ | လုပ်ငန်းခွင်တွင် စက်အသုံးပြုပုံပြုနည်းနှင့်ပတ်သက်၍ မေးမြန်းပြီး ထိုဖြေကြားချက်ကို နားလည်သဘောပေါက်နိုင်သည်။ |
| 4. | 会議の準備は、どうしますか？ | လုပ်ငန်းခွင်တွင် အလုပ်လုပ်ပုံကိုပုံနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းပြချက်နှင့် ညွှန်ကြားချက်များကို နားလည်သဘောပေါက်နိုင်သည်။ |
| 5. | お知らせのメール | အလုပ်နှင့်ပတ်သက်သော ရိုးရှင်းသော အကြောင်းကြားစာ အီးမေးလ်ကိုဖတ်၍ အကြောင်းအရာကို နားလည်သဘောပေါက်နိုင်သည်။ |

| ခန်းဂျီစကားလုံး | コピー機 数字 電気 音 机 都合 悪い 動く 使う 終わる お願いします | |
|--|--|---|
| သဒ္ဒါမှတ်စု | ① ～んですが… | 会議室の電気が つかないんですが… 。 |
| | ② V-そうです | どの ぐらいわかり そうですか？ |
| | ③ V-たいとき、～ | 両面コピー したいときは、どうすればいいですか？ |
| | ④ V-ると、～ | このスタートボタンを 押し すと、コピーが始まります。 |
| | ⑤ はい、【အပြင်းဝါကျ】 / いいえ、【ဟုတ်မှန်ကြောင်းဝါကျ】 | A：コピー機、使ったことないですか？ B： はい、ないです 。 |
| ဂျပန်တွင်နေထိုင်မှုအတွက် သိကောင်းစရာများ | ● ဂျပန်အိမ်သာ | |

သင်ခန်းစာ - ၁၄ ခွင့်ယူလို့ရမလား

| လုပ်ရားဆောင်ရွက်မှုများ | | Can-do |
|-------------------------|----|---|
| 1. 少し遅くなります | 48 | လုပ်ငန်းခွင်သို့ ဖုန်းဖြင့် ခွင့်ယူခြင်းနှင့်အလုပ်နောက်ကျခြင်းအတွက် အကြောင်းကြားနိုင်သည်။ |
| 2. トイレに行って来てもいいですか？ | 49 | လုပ်ငန်းခွင်မှ ခဏတဖြုတ်အပြင်သွားချင်သည့်အခါ လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်ထံမှခွင့်ပြုချက်တောင်းခံနိုင်သည်။ |
| 3. 明日の午後、早退してもいいでしょうか？ | 50 | လုပ်ငန်းခွင်တွင် ခွင့်ယူချင်သည့်အခါ ကြိုတင်၍ခွင့်ပြုချက်တောင်းခံနိုင်သည်။ |
| 4. 休暇届を出してください | 51 | အားလပ်ရက်ခံစားခွင့်ပုံစံဖြည့်နည်းကိုမေးမြန်းပြီး အဖြေကို နားလည်သဘောပေါက်နိုင်သည်။ |

| ခန်းဂျီစကားလုံး | 用事 氏名 理由 連絡先 別に 早く 吸う 取る 帰る 伝える | |
|--|---|--|
| သဒ္ဒါမှတ်စု | ① Nで、~/+A-で、~/+A-くて、~/ V-て、~ < အကြောင်းရင်း / အကြောင်းပြချက် > | 道が混んでいて、ぜんぜん動きません。 昨日は、休んですみませんでした。 |
| | ② S1. それで、S2 | これから病院に行きます。それで、少し遅刻します。 |
| | ③ V-てもいいですか？ | トイレに行って来てもいいですか？ |
| | ④ V-てもいいでしょうか？ | 明日の午後、早退してもいいでしょうか？ |
| | ⑤ V-なければなりません | ちょっと、役所に行かなければならないんです。 |
| | ⑥ ~んです ① | 東京から、国の友だちが来んです。 |
| ဂျပန်တွင်နေထိုင်မှုအတွက် သိကောင်းစရာများ | ● တံဆိပ်တုံး ● လစာပြည့်ခွင့်ရက် | |

အကြောင်းအရာ ကျန်းမာသောနေထိုင်မှုဘဝ

သင်ခန်းစာ - ၁၅ အဖျားရှိပြီးလည်ချောင်းနာနေတယ်

| လုပ်ရားဆောင်ရွက်မှုများ | | Can-do |
|-------------------------|----|---|
| 1. 今日はどうしましたか？ | 52 | ဆေးရုံတွင် မိမိရောဂါလက္ခဏာများကို လွယ်ကူသည့်အသုံးအနှုန်းများဖြင့် ရှင်းပြနိုင်သည်။ |
| 2. インフルエンザですね | 53 | ဆေးရုံတွင် ဆရာဝန်ညွှန်ကြားချက်များအားနားထောင်၍ နားလည်သဘောပေါက်နိုင်သည်။ |
| 3. 問診票 | 54 | ဆေးရုံဧည့်ကြိုကောင်တာတွင် ကုသရေးဆိုင်ရာ လိုအပ်သောအချက်အလက်မေးခွန်းဇယား (ဆေးကုသမှုမှတ်တမ်း) ကို ဖြည့်သွင်းနိုင်သည်။ |
| 4. 熱を下げるお薬です | 55 | ဆေးနှင့်ပတ်သက်သော ရှင်းလင်းညွှန်ကြားချက်ကိုနားထောင်၍ သုံးစွဲရန်အညွှန်းနှင့် သတိပြုရန် အချက်များကို နားလည်သဘောပေါက်နိုင်သည်။ |
| 5. 薬の説明 | 56 | ဆေးနှင့်ပတ်သက်သော ရှင်းလင်းချက်ကိုဖတ်၍ ဆေးပမာဏနှင့်အညွှန်းကို နားလည်သဘောပေါက်နိုင်သည်။ |

| ခန်းဂျီစကားလုံး | 熱 薬 病気 病院 医者 住所 ~才 痛い 眠い 寝る 記入する | |
|--|--|---|
| သဒ္ဒါမှတ်စု | ① ~んです ② | 昨日から 38 度の熱があって、のどがすごく痛いです。 |
| | ② V-ないてください | 今週は仕事を休んで、できるだけ人に会わないでください。 |
| | ③ V(သမန်ပုံစံ) + N ① | こちらは、せきを抑える薬です。 |
| | ④ V-る前に、~ V-たあと、~ | 1 日 1 回、寝る前に飲んでください。 飲むと、眠くなります。飲んだあと、運転しないでくださいね。 |
| | ⑤ ~とき(に)、~ | この薬は、痛くてがまんできないときに、飲んでください。 |
| ဂျပန်တွင်နေထိုင်မှုအတွက် သိကောင်းစရာများ | ● ဂျပန်ဆေးရုံများသို့သွားခြင်း ● ပန်းဝတ်မှုန်ကြောင့်ဖြစ်သောနာစေးချောင်းဆိုးရောဂါ | |

သင်ခန်းစာ - ၁၆ အစားမများအောင်ဂရုစိုက်နေပါတယ်

| လုပ်ရားဆောင်ရွက်မှုများ | | Can-do |
|-------------------------|----|--|
| 1. 具合が悪そうですね | 57 | နေထိုင်မကောင်းဖြစ်သောအခါ ရင်ဆိုင်ဖြေရှင်းရမည့်နည်းလမ်းများကို အကြံပေးနိုင်ပြီး ပေးလာသော အကြံကိုနားထောင်၍ နားလည်သဘောပေါက်နိုင်သည်။ |
| 2. 夜は早く寝るようにしています | 58 | မိမိက ကျန်းမာရေးအတွက် သတိထားဆောင်ရွက်နေသည့်အချက်များနှင့်ပတ်သက်၍ ပြောနိုင်သည်။ |
| 3. 食中毒が増えています | 59 | ကူးစက်ပြန့်ပွားနေသော ရောဂါနှင့်ပတ်သက်သည့် သတင်းအစီအစဉ်ကိုကြည့်၍ ရောဂါအမည်၊ ရောဂါလက္ခဏာ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်း အစရှိသည့်အကြောင်းအရာများကို အကြမ်းဖျင်းအားဖြင့် နားလည်သဘောပေါက်နိုင်သည်။ |
| 4. 病気予防のポスター | 60 | ဆေးရုံ အစရှိသည့်တို့၏ ရောဂါနှင့်ပတ်သက်သောပို့စတာကိုကြည့်၍ ရောဂါလက္ခဏာနှင့် ကြိုတင်ကာကွယ်နည်းများကို နားလည်သဘောပေါက်နိုင်သည်။ |

| ခန်းဂျီစကားလုံး | 体 顔 目 耳 口 頭 足 手 起きる 歩く 走る 運動する | |
|--|---|---|
| သဒ္ဒါမှတ်စု | ① V-るといいです(よ) | よく眠れないときは、ぬるいお風呂にゆっくり入るといいですよ。 |
| | ② V-すぎます | 昨日、飲みすぎました。 |
| | ③ V1-たり、V2-たり(します) | ジョギングしたり、ときどき家でヨガをしたりしています。 |
| | ④ V-るようにしています V-ないようにしています | できるだけ、野菜をたくさん食べるようにしています。 健康のために、食べすぎないようにしています。 |
| ဂျပန်တွင်နေထိုင်မှုအတွက် သိကောင်းစရာများ | ● ဧကန်တကန်ခြင်း / ဧကန်တကန်သည် ● နှာခေါင်းစည်း | |

| သင်ခန်းစာ - ၁၇ အစ်ကိုပေးထားတဲ့အဆောင်ပါ | | လုပ်ရူးဆောင်ရွက်မှုများ | Can-do |
|--|------------------|-------------------------|--|
| 1. | ごめんください | 61 | အခြားသူအိမ်သို့အလည်သွားရောက်သည့်အခါ အခြေခံကျသောနှုတ်ဆက်စကားကိုပြောနိုင်သည်။ |
| 2. | これ、お土産です | 62 | လက်ဆောင်ပေးသည့်အခါ ထိုလက်ဆောင်ကဘာလဲ၊ ဘယ်လိုပစ္စည်းမျိုးလဲဆိုသည်ကို လွယ်ကူသည့် အသုံးအနှုန်းများဖြင့် ရှင်းပြနိုင်သည်။ |
| 3. | 誕生日に、友だちにもらったんです | 63 | မိမိပိုင်ဆိုင်သည့်ပစ္စည်းနှင့်ပတ်သက်ပြီး မည်သည့်နေရာမှဝယ်ခဲ့သည်၊ မည်သူထံမှလက်ခံရရှိခဲ့သည် စသည်တို့ကို ပြောနိုင်သည်။ |
| 4. | お礼のメール | 64 | အိမ်အလည်ခေါ်သည့်သူ၊ ကျေးဇူးရှိသူ အစရှိသူတို့ထံသို့ လွယ်ကူသော ကျေးဇူးတင်ကြောင်း အီးမေးလ်ရေးနိုင်သည်။ |

| | | |
|--|--|---------------------------|
| ခန်းဂျီစကားလုံး | お父さん お母さん 兄 お兄さん 姉 お姉さん 弟 妹 夫 妻 両親 | |
| သဒ္ဒါမှတ်စု | ① V(သာမန်ပုံစံ) + N ② | ネパールから持ってきた飾りです。 |
| | ② [လူ]に[ပစ္စည်း]をもらいます | このマグカップ、誕生日に、友だちにもらったんです。 |
| | ③ [လူ]に[ပစ္စည်း]をくれます | これは、兄がくれたお守りです。 |
| ဂျပန်တွင်နေထိုင်မှုအတွက် သိကောင်းစရာများ | ● ဂျပန်စတိုင်အခန်းတွင် ထိုင်ပုံထိုင်နည်း ● Omamori (အဆောင်လက်ဖွဲ့) ● မိသားစုအခေါ်အဝေါ် | |

| သင်ခန်းစာ - ၁၈ လက်ဆောင်တစ်ခုပေးကြမလား | | လုပ်ရူးဆောင်ရွက်မှုများ | Can-do |
|---------------------------------------|---------------|-------------------------|---|
| 1. | おめでとうございます | 65 | မွေးနေ့၊ လက်ထပ်ပွဲတို့တွင် ဂုဏ်ပြုစကားပြောနိုင်သည်။ |
| 2. | 送別会をしませんか？ | 66 | လက်ဆောင်ရွေးသည့်အခါ မည်သည့်လက်ဆောင်ပေးမလဲဆိုသည်ကို ပြောဆိုနိုင်သည်။ |
| 3. | いろいろお世話になりました | 67 | လက်ဆောင်ရသည့်အခါ ကျေးဇူးတင်စကားနှင့် ခံစားချက်ကို ပြောနိုင်သည်။ |
| 4. | 誕生日の書き込み | 68 | မိမိမွေးနေ့တွင် သူငယ်ချင်းမှ ပို့စတင်ခဲ့သည့် ဆိုရှယ်မီဒီယာမှ အရေးအသားကိုဖတ်ပြီး အကြောင်းအရာကို နားလည်သဘောပေါက်နိုင်သည်။ |
| 5. | お祝いのメッセージ | 69 | ကတ်၊ ကာလာစက္ကူတို့တွင် ကျေးဇူးတင်စကား၊ နှုတ်ဆက်မက်ဆေ့ချ်တို့ကိုရေးနိုင်သည်။ |

| | | |
|--|--|---------------------------|
| ခန်းဂျီစကားလုံး | 男の子 女の子 お祝い 誕生日 結婚 時計 幸せ(な) 生まれる 思う 選ぶ 合格する | |
| သဒ္ဒါမှတ်စု | ① S(သာမန်ပုံစံ) そうです | お子さんが生まれたそうですね。 |
| | ② [လူ]に[ပစ္စည်း]をあげます | アナさんに何かプレゼントをあげませんか？ |
| | ③ S(သာမန်ပုံစံ) と言っていました | アナさん、前に、焼き鳥が大好きだと言っていました。 |
| | ④ S(သာမန်ပုံစံ) と思います | もっと、思い出に残るものがないと思います。 |
| ဂျပန်တွင်နေထိုင်မှုအတွက် သိကောင်းစရာများ | ● ဂျပန်လူမျိုးအမည်များ ● Cheers (ချီးယားစ်) ● ကာရာအိုကေ ● Yosegaki | |