

だい  
第 5 か  
課

とてもにぎやかで便利**べんり**です



あなたの**す**住んでいる**まち**町は、どんなところですか？

သင်နေထိုင်သည့်မြို့သည် ဘယ်လိုနေရာမျိုးလဲ။



1. この**まち**町はどうですか？

Can-do  
14

**す**住んでいる**まち**町の**かんそう**感想を**かんたん**簡単に**はな**話すことができます。

မိမိနေထိုင်ရာမြို့နှင့် ပတ်သက်သော ထင်မြင်ချက်ကို လွယ်ကူသည့်အသုံးအနှုန်းများဖြင့် ပြောဆိုနိုင်သည်။

1 **ことば**の**じゅんび**準備

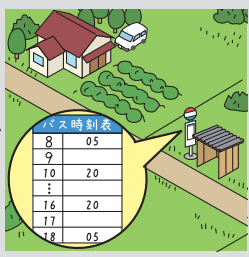
စကားလုံးများကို ကြိုတင်လေ့လာခြင်း

【**まち**どんな町？】

a. **べんり**便利(な)



b. **ふべん**不便(な)



c. **にぎやか**にぎやか(な)



d. **しずか**静か(な)



e. **みどり**緑が多い



f. **みどり**緑が少ない



g. **ひと**人がやさしい/親切(な)



h. **ひと**人が冷たい



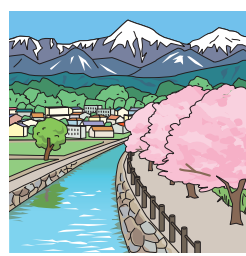
i. **いなか**田舎



j. **とかい**都会



k. **けしき**景色がきれい(な)



第 5 課 とてもにぎやかで便利です

(1) 絵を見ながら聞きましょう。 05-01  
ရုပ်ပုံကိုကြည့်ရင်း နားထောင်ကြရအောင်။

(2) 聞いて言いましょう。 05-01  
နားထောင်ပြီးပြောကြရအောင်။

(3) 聞いて、a-k から選びましょう。 05-02  
နားထောင်ပြီး a-k ထဲမှ ရွေးကြရအောင်။

2 会話を聞きましょう。  
စကားပြောကိုနားထောင်ကြရအောင်။

▶ 今住んでいる町について、4 人の人が話しています。  
ယခုနေထိုင်သောမြို့နှင့် ပတ်သက်ပြီး လူ ၄ ဦး စကားပြောနေကြသည်။

(1) この町はどうだと言っていますか。1 の a-k から選びましょう。  
ဤမြို့သည် ဘယ်လိုဖြစ်သည်ဟု ပြောကြပါသလဲ။ 1 ၏ a-k ထဲမှ ရွေးကြရအောင်။

1 05-03	2 05-04	3 05-05	4 05-06
、	、	、	、

(2) ことばを確認して、もういちど聞きましょう。 05-03 ~ 05-06  
စကားလုံးများကိုဖတ်ပြီး နောက်တစ်ကြိမ် နားထောင်ကြရအောင်။

確かに | 住まいやすい | 確認 | 店




かたち ちゅうもく  
形に注目

(1) 音声おんせいを聞いて、き \_\_\_\_\_ にことばかを書きましょう。  05-07  
အသံကိုနားထောင်၍ \_\_\_\_\_ တွင် စကားလုံးများကိုရေးကြရအောင်။

とてもにぎやか \_\_\_\_\_、便利べんりです。

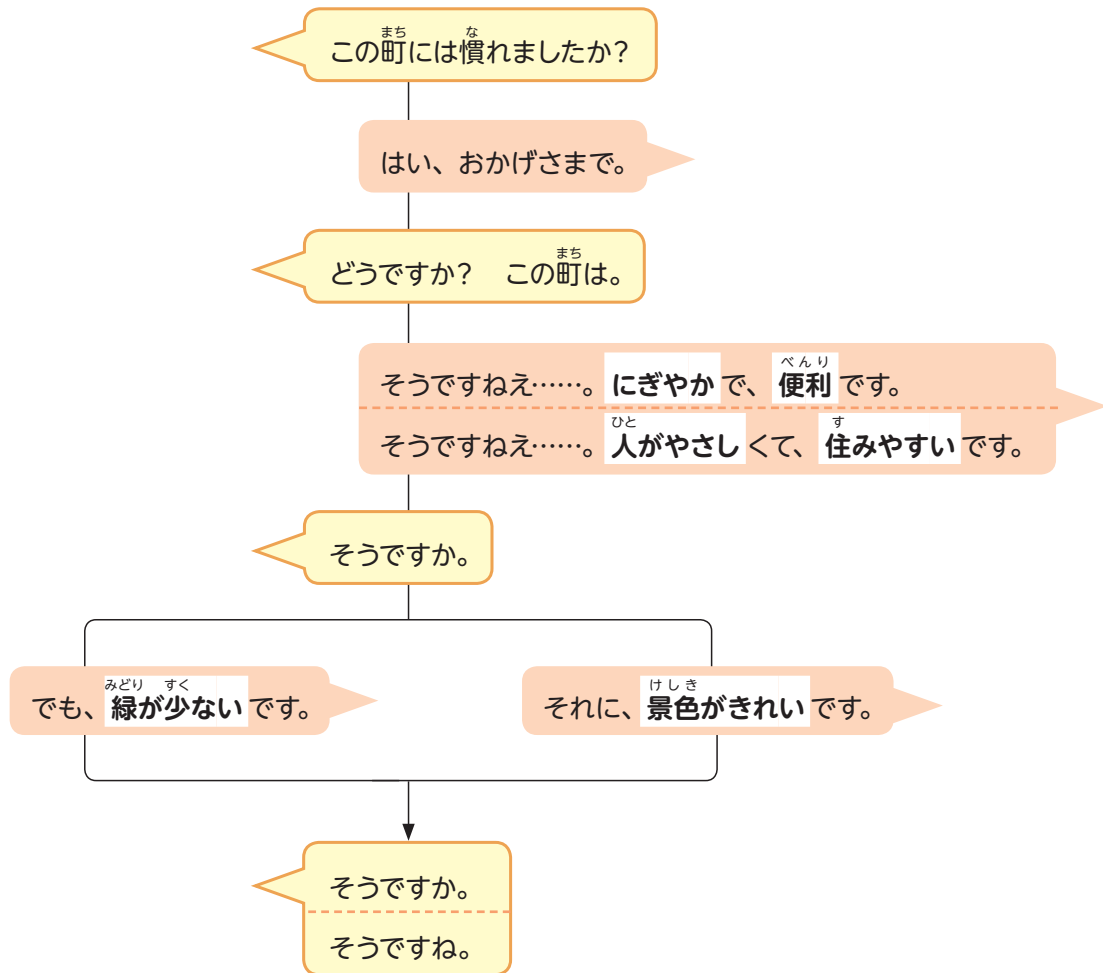
人も店も多おほ \_\_\_\_\_、にぎやかですね。

緑みどりが多おほ \_\_\_\_\_、静しずか \_\_\_\_\_ いいですね。

 けいようし 形容詞をつなげるとき、どんな形かたちを使つかっていましたか。 → 文法ぶんぽうノート ①  
နာမဝိသေသနကို ချိတ်ဆက်ရာတွင် မည်သည့်သဒ္ဒါပုံစံကို အသုံးပြုခဲ့ပါသလဲ။

(2) 形かたちに注目ちゅうもくして、会かい話わをもういちど聞ききましょう。  05-03 ~  05-06  
သဒ္ဒါပုံစံကို သတိပြုပြီး စကားပြောကို နောက်တစ်ကြိမ် နားထောင်ကြရအောင်။

**3** <sup>じぶん す</sup>自分の住んでいる町<sup>まち</sup>について話<sup>はな</sup>しましょう。  
မိမိနေထိုင်ရာမြို့နှင့် ပတ်သက်သော အကြောင်းအရာကို ပြောကြားအောင်။



- (1) <sup>かいわ き</sup>会話を聞<sup>き</sup>きましょう。 🎧 05-08 🎧 05-09  
စကားပြောကိုနားထောင်ကြရအောင်။
- (2) シヤドーイングしましょう。 🎧 05-08 🎧 05-09  
နောက်ကထက်ကြပ်မကွာလိုက်ဆိုကြရအောင်။
- (3) **1** <sup>つか</sup>のことば<sup>れんしゅう</sup>を使って、練習<sup>れんしゅう</sup>しましょう。  
**1** ၎် စကားလုံးများကိုသုံးပြီး လေ့ကျင့်ကြရအောင်။
- (4) <sup>じぶん す</sup>自分の住んでいる町<sup>まち</sup>について、自由<sup>じゆう</sup>に話<sup>はな</sup>しましょう。  
မိမိနေထိုင်ရာမြို့နှင့်ပတ်သက်ပြီး လွတ်လပ်စွာပြောဆိုကြရအောင်။





## 2. 場所は不便だけどきれいですよ

Can-do 15

町のおすすめの場所について質問して、その答えを理解することができる。  
မြို့၏အထင်ကရနေရာနှင့် ပတ်သက်၍ မေးမြန်းပြီး ထိုဖြေကြားချက်ကို နားလည်သဘောပေါက်နိုင်သည်။

### 1 会話を聞きましょう。

စကားပြောကိုနားထောင်ကြရအောင်။

▶ 町のおすすめの場所について、4 人の人が職場の人に質問しています。

မြို့၏ အထင်ကရနေရာနှင့် ပတ်သက်၍ လူ ၄ ဦးက လုပ်ငန်းခွင်မှလူအား မေးမြန်းနေသည်။

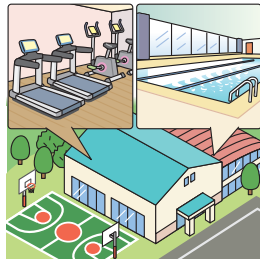
#### (1) おすすめの場所は、どこですか。a-d から選びましょう。

အထင်ကရနေရာသည် မည်သည့်နေရာတွင်ရှိပါသလဲ။ a-d ထဲမှ ရွေးကြရအောင်။

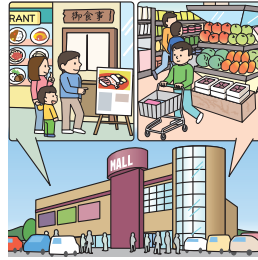
a.



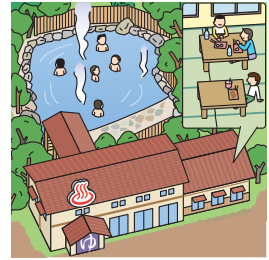
b.



c.



d.



	① 🗣️ 05-10	② 🗣️ 05-11	③ 🗣️ 05-12	④ 🗣️ 05-13
どこ?				

#### (2) もういちど聞きましょう。どんなところですか。ア-クから選びましょう。

နောက်တစ်ကြိမ် နားထောင်ကြရအောင်။ မည်ကဲ့သို့သောနေရာမျိုးလဲ။ အ-က ထဲမှ ရွေးကြရအောင်။

ア. やすい	イ. おもしろい	ウ. きれい(な)	エ. 広い
オ. 不便(な)	カ. 遠い	キ. 古い	ク. 人が多い

	① 🗣️ 05-10	② 🗣️ 05-11	③ 🗣️ 05-12	④ 🗣️ 05-13
どんなところ?	,	,	,	,

#### (3) ことばを確認して、もういちど聞きましょう。🗣️ 05-10 ~ 🗣️ 05-13

စကားလုံးများကိုဖတ်ပြီး နောက်တစ်ကြိမ် နားထောင်ကြရအောင်။

どこか ʘစ်နေရာရာ | ʘころ နေရာ | スポーツセンター အားကစားစင်တာ | ʘ建物 အဆောက်အဦ

ショッピングモール ရွေးဝယ်စင်တာ | ʘ行ってみる သွားကြည့်မယ် | ʘ場所 နေရာ | ʘぜひ ဆက်ဆက်သေချာ

おすすめ အကြံပြုချက် | ʘ知っている(ʘ知る) သိသည် | ʘ休憩所 ခေတ္တအနားယူသည့်နေရာ



かたち ちゅうもく  
形に注目

(1) <sup>おんせい き</sup> 音声を聞いて、<sup>か</sup> \_\_\_\_\_ にことばを書きましょう。 05-14  
အသံကိုနားထောင်၍ \_\_\_\_\_ တွင် စကားလုံးများကိုရေးကြရအောင်။

<sup>たても ふる</sup> 建物は古い \_\_\_\_\_、<sup>やす</sup> 安くていいわよ。

おもしろい \_\_\_\_\_、<sup>にちようび ひと おお</sup> 日曜日は人が多いかな。

<sup>ばしょ ふべん</sup> 場所は不便だ \_\_\_\_\_、きれいですよ。

ちょっと<sup>とお</sup>遠い \_\_\_\_\_、バスがあります。

❗ 「けど」の<sup>まえ ぶん うし ぶん</sup>前の文と<sup>かんけい</sup>後ろの文は、<sup>ぶんぽう</sup>どんな関係ですか。 → 文法ノート ②  
けど ၏ ရှေ့မှဝါကျနှင့် နောက်မှဝါကျသည် မည်သို့သော ဆက်နွယ်မှုရှိပါသလဲ။

❗ 「けど」の<sup>まえ</sup>前は、<sup>かたち つか</sup>どんな形を使っていたか。 → 文法ノート ②  
けど ၏ ရှေ့တွင် မည်သည့်သဒ္ဒါပုံစံကို အသုံးပြုခဲ့ပါသလဲ။

(2) <sup>かたち ちゅうもく</sup> 形に注目して、<sup>かいわ</sup> 会話をもういちど<sup>き</sup>聞きましょう。 05-10 ~ 05-13  
သဒ္ဒါပုံစံကိုသတိပြုပြီး စကားပြောကို နောက်တစ်ကြိမ် နားထောင်ကြရအောင်။

(3) <sup>じぶん まち</sup> 自分の町の<sup>ばしょ</sup>いろいろな場所について、**1** の<sup>つか</sup>ア-クの<sup>い</sup>ことばを使って<sup>い</sup>言きましょう。  
မိမိမြို့၏ နေရာအမျိုးမျိုးနှင့်ပတ်သက်ပြီး **1** ၏ အ-က ထဲမှ စကားလုံးများကိုသုံးပြီး ပြောကြရအောင်။

(例) <sup>れい</sup> ○○公園は、<sup>こうえん</sup> <sup>ひろ</sup> 広いけど、<sup>ひと おお</sup> 人が多いです。



### 3. タウンマップ

Can-do+ 16

町の案内図を見て、名所やお店などについての情報を読み取ることができる。

မြို့၏လမ်းညွှန်မြေပုံကို ကြည့်၍ ထင်ရှားသောနေရာများ၊ ဆိုင်များ အစရှိသည်တို့နှင့် ပတ်သက်သောသတင်းအချက်အလက်များကို ရရှိနိုင်သည်။

#### 1 タウンマップを読みましょう。

အောက်ပါမြို့၏မြေပုံကို ဖတ်ကြရအောင်။

▶ いろは町のタウンマップを見えています。

အိရောဟမြို့၏ မြေပုံကို ကြည့်နေသည်။

(1) 地図を見て考えましょう。①-④は、どんなところだと思いますか。

မြေပုံကို ကြည့်၍ စဉ်းစားကြရအောင်။ ①-④ သည် မည်သည့်နေရာဟု ထင်ပါသလဲ။

## いろは町タウンマップ

**① もみじ庵 (もみじあん)**  
いろは町の名物「いろはそば」を食べることができる。安くておいしいと評判。  
住いろは町 1-2-3  
☎ 000-123-3456  
🕒 10:00~23:00

**② 花山公園 (はなやまこうえん)**  
80haの公園の中には、バーベキュー場やサイクリングコースなどがある。一年中、いろいろな花を見ることができる。  
住いろは町 4-5-6  
☎ 000-123-5678  
🕒 9:00~16:00 (公園管理センター)

**③ やしが浜 (やしがはま)**  
長くて美しい砂浜が有名。夏はたくさんの人が泳ぎに来る人気のビーチ。  
住いろは町 7-8-9  
☎ 000-223-3456

**④ 夕日の丘展望台 (ゆうひのおかてんぼうだい)**  
丘の上から海と町を見渡すことができる。夕日が美しい。  
住いろは町 1-10-2  
☎ 000-223-5678

**⑤ いろはカフェ**  
各国から厳選したコーヒー豆を焙煎したオリジナルブレンドのコーヒーを味わえる。

いろは中央駅

いろは通り

東陽自動車道

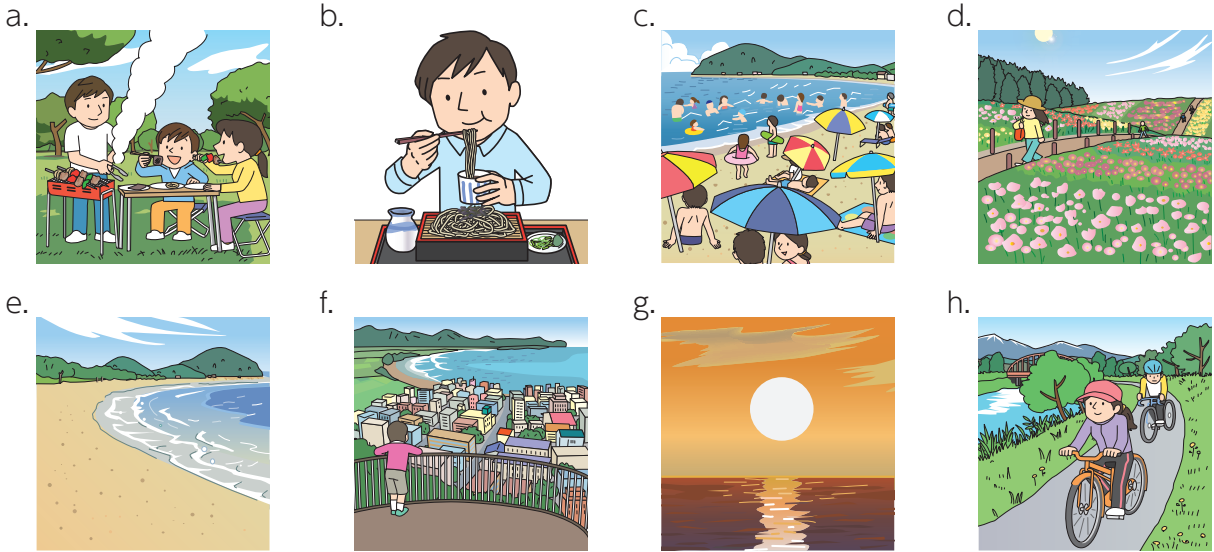
いろはIC

中央通り

第5課 とてもにぎやかで便利です

(2) ①-④ はどんな場所ですか。何ができますか。案内を読んで、a-h から選びましょう。

①-④ သည် မည်သို့သောနေရာ ဖြစ်ပါသလဲ။ မည်သည်တို့ ပြုလုပ်နိုင်ပါသလဲ။ လမ်းညွှန်ကိုဖတ်၍ a-h ထဲမှ ရွေးကြရအောင်။



① <sup>あん</sup> もみじ庵	② <sup>はなやまこうえん</sup> 花山公園	③ <sup>はま</sup> やしが浜	④ <sup>ゆうひ おかてんぼうだい</sup> 夕日の丘展望台
	,	,	,

<sup>たいせつ</sup>大切なことば

<sup>うつく</sup>美しい လှပသော | <sup>すなはま</sup>砂浜 သဲသောင်ပြင် | <sup>ゆうめい</sup>有名(な) ထင်ရှားသော | <sup>およ</sup>泳ぐ ရေကူးသည် | <sup>おか</sup>丘 တောင်ကုန်း  
<sup>みわた</sup>見渡す ငေးမောကြည့်သည် | <sup>ゆうひ</sup>夕日 နေဝင်ဆည်းဆာ

<sup>かたち</sup> <sup>ちゅうもく</sup>形に注目

\_\_\_\_\_ <sup>か</sup>にことばを書きましょう。  
 \_\_\_\_\_ တွင် စကားလုံးများကိုရေးကြရအောင်။

「いろはそば」を <sup>た</sup>食べる \_\_\_\_\_。

<sup>いちねんじゅう</sup>一年中、<sup>はな</sup> <sup>み</sup>いろいろな花を見る \_\_\_\_\_。

<sup>おか</sup> <sup>うえ</sup> <sup>うみ</sup> <sup>まち</sup> <sup>みわた</sup>丘の上から海と町を見渡す \_\_\_\_\_。

<sup>ぼしよ</sup> その場所のできることを言うとき、<sup>い</sup> <sup>かたち</sup> <sup>つか</sup>どんな形を使っていましたか。 → <sup>ぶんぽう</sup>文法ノート ③  
 ထိုနေရာတွင် လုပ်ဆောင်နိုင်သည့်အရာကို ပြောသည့်အခါတွင် မည်သည့်သဒ္ဒါပုံစံကို အသုံးပြုခဲ့ပါသလဲ။

ちょうかい  
聴解スクリプト

## 1. この町はどうですか？

①  05-03

A：この町には慣れましたか？

B：はい。おかげさまで。

A：どうですか？ この町は。

B：そうですねえ……。とてもにぎやかで、便利です。

A：そうですか。

B：でも、緑がちょっと少ないですね。

A：ああ、確かに。

②  05-04

A：この町には慣れた？

B：はい。

A：どう？ この町は。

B：えっと、人がやさしくて、住みやすいです。それに、景色がきれいです。

A：それはよかった。

③  05-05

A：どう？ この町は。

B：都会ですね。人も店も多くて、にぎやかですね。

A：そう。

B：うーん、でも、人がちょっと冷たいです。

A：そ、そう。

④  05-06

A：この町はどうですか？

B：この町ですか？ 緑が多くて、静かでいいですね。

A：そうですね。

B：でも、バスが少なく、ちょっと不便です。

A：あー、そうですね。

## 2. 場所は不便だけどきれいですよ

①  05-10

A : 休みの日にどこか行きたいんですが、いいところがありますか？

B : そうね……。スポーツは好き？

A : はい。

B : じゃあ、「南スポーツセンター」とかはどう？

A : スポーツセンター？

B : 建物は古いけど、安くっていいわよ。

A : そうですか。

②  05-11

A : 休みの日にどこか行きたいんですが、いいところがありますか？

B : そうだなあ。この町の人は「マリンモール」によく行くよ。

A : え、それは何ですか？

B : ショッピングモール。いろいろな店とか、レストランとか、スーパーとかがあるところ。おもしろいけど、日曜日は人が多いかな。

A : そうですか。一度行ってみます。

③  05-12

A : 休みの日にどこか行きたいんですが、いいところがありますか？

B : そうですね……。「たちばな公園」はどうですか？

A : たちばな公園ですか？

B : ここから自転車で20分くらい。場所は不便だけど、きれいですよ。

A : へー。

B : ぜひ行ってみてください。

④  05-13A：休みの日<sup>やすひ</sup>にどこか行きたいんですが、いいところがありますか？B：ぼくが好きな<sup>す</sup>のは、「ゆうゆう館<sup>かん</sup>」ですね。広くておすすめ<sup>ひろ</sup>です。  
知<sup>し</sup>ってますか？A：いえ、それ、何<sup>なん</sup>ですか？B：お風呂<sup>ふろ</sup>ですよ。A：えっ、お風呂<sup>ふろ</sup>？B：食堂<sup>しょくどう</sup>や休憩所<sup>きゅうけいじょ</sup>もあって、1日<sup>いち</sup>ゆっくりできますよ。

A：へー。

B：ちょっと遠<sup>とお</sup>いけど、バスがあります。

## 第5課 とてもにぎやかで便利です

かん  
漢 じ  
字 の こと ば

## 1 読んで、意味を確認しましょう。

ဖတ်ပြီးအဓိပ္ပာယ်ရှာကြရအောင်။

まち 町	町	町	しず 静か(な)	静か	静か
みせ 店	店	店	ゆうめい 有名(な)	有名	有名
しょくどう 食堂	食堂	食堂	おお 多い	多い	多い
べんり 便利(な)	便利	便利	すく 少ない	少ない	少ない
ふべん 不便(な)	不便	不便	とお 遠い	遠い	遠い

## 2 \_\_\_\_\_の漢字に注意して読みましょう。

မျဉ်းတားထားသည့် ခန်းဂျိုကို ဂရုစိုက်ပြီး ဖတ်ကြရအောင်။

- ① この食堂は有名です。
- ② この町には、慣れましたか？
- ③ 店が多くて、便利なところです。
- ④ バスが少なくて、ちよつと不便です。
- ⑤ たちはな公園は、遠いけど、静かでいいですよ。

3 上の \_\_\_\_\_のことばを、キーボードやスマートフォンで入力しましょう。

အထက်တွင် မျဉ်းတားထားသည့် စကားလုံးကို ကီးဘုတ် သို့မဟုတ် စမတ်ဖုန်းဖြင့် ရိုက်ကြည့်ရအောင်။



ぶん ぼう 文法ノート

1

Nで、～  
ナA-で、～  
イA-くて、～

この町は、とてもにぎやかで、便利です。

ဒီမြို့က တော်တော်စည်ကားပြီး အဆင်ပြေတယ်။

- ဤဝါကျပုံစံသည် ဝါကျနှစ်ခုကို ချိတ်ဆက်ထားသော ပုံစံဖြစ်သည်။
- နာမ်နှင့် နာမဝိသေသနဆိုလျှင် ~で ဖြင့် ချိတ်ဆက်ပြီး ငါနာမဝိသေသနတွင် ~くて ဖြင့် ချိတ်ဆက်သည်။
- 2 ခု၏ ဖွဲ့စည်းပုံ ဖြစ်သည်။
- နာမ်နှင့် နာမဝိသေသနတွင် [~で] ဖြစ်သည်။ ငါနာမဝိသေသနတွင် [~くて] ဖြစ်သည်။

- [例] ▶ <sup>いなか</sup>ここは田舎で、<sup>のんびり</sup>のんびりしています。  
ဒီနေရာက ကျေးလက်ဒေသဖြစ်ပြီး အေးအေးဆေးဆေးရှိတယ်။
- ▶ <sup>へん みどり おお しず</sup>この辺は緑が多くて、静かでいいですね。  
ဒီနားတစ်ဝိုက်က စိမ်းစိမ်းစိုစိုရှိပြီး တိတ်ဆိတ်ပြီး ကောင်းတယ်နော်။
- ▶ <sup>まち</sup>この町はバスが<sup>すく</sup>少なく、<sup>ふべん</sup>ちょっと不便です。  
ဒီမြို့က ဘတ်စ်ကားနည်းပြီး သိပ်အဆင်မပြေဘူး။

2

Nだ  
ナA-だ けど、～  
イA-い

たちばな公園は、場所は不便だけど、きれいですよ。

တချိတ်နားနားရှိနေရာက သွားလာရတာအဆင်မပြေပေမယ့် လှတယ်။

- ဆန့်ကျင်ဘက်အဖြစ် ဆက်နွယ်နေသော ဝါကျ ၂ ခုကို ချိတ်ဆက်ရာတွင် [けど] ကို သုံးသည်။
- နာမ်နှင့် နာမဝိသေသနတို့ကို ချိတ်ဆက်ရာတွင် [だ]၊ [けど] ကို သုံးပြီး ငါနာမဝိသေသနဆိုလျှင် [~い]၊ [~いけど] ကို သုံးသည်။
- ဝါကျ ၂ ခု ကို [けど] နှင့် ချိတ်ဆက်ရာတွင် တစ်ဖက်က အဆိုပြုဝါကျကို ဖော်ပြပြီး အခြားတစ်ဖက်က အငြင်းဝါကျကို ဖော်ပြသည်။
- 対比的な関係の 2 文をつなぐとき、「けど」を使います。
- နာမ်နှင့် နာမဝိသေသနတွင် [~だ]၊ [~い] ဖြစ်သည်။ ငါနာမဝိသေသနတွင် [~いけど] ဖြစ်သည်။
- 一方が肯定的な評価、もう一方が否定的な評価を表しています。

第 5 課 とてもにぎやかで便利です

- [例]** ▶ <sup>と</sup>都会<sup>だけ</sup>だ<sup>れ</sup>ど、<sup>み</sup>緑<sup>が</sup>多<sup>い</sup>です<sup>ね</sup>。  
မြို့ကြီးပြကြီး ဖြစ်ပေမယ့်လို့ စိမ်းစိမ်းစိုစိုရှိတယ်နော်။
- ▶ <sup>あ</sup>この<sup>あ</sup>辺<sup>り</sup>は<sup>し</sup>静<sup>か</sup>だ<sup>れ</sup>ど、<sup>ち</sup>よ<sup>っ</sup>と<sup>ふ</sup>不<sup>べ</sup>ん<sup>ず</sup>です。  
ဒီနားတဝိုက်က တိတ်ဆိတ်ပေမယ့် သွားလာရတာအဆင်မပြေဘူး။
- ▶ <sup>こ</sup>ここ<sup>か</sup>ら<sup>ち</sup>よ<sup>っ</sup>と<sup>と</sup>遠<sup>い</sup>い<sup>け</sup>ど、<sup>バ</sup>ス<sup>が</sup>あ<sup>り</sup>ま<sup>す</sup>。  
ဒီကနေ နည်းနည်းတော့ ဝေးပေမယ့် ဘတ်စ်ကားရှိတယ်။

3

V- ることができます

<sup>い</sup>いち<sup>ね</sup>ん<sup>じ</sup>ゅう <sup>は</sup>な <sup>み</sup>いろいろな<sup>は</sup>な<sup>を</sup>見<sup>る</sup>こと<sup>が</sup>で<sup>き</sup>ま<sup>す</sup>。  
တစ်နှစ်ပတ်လုံး ပန်းမျိုးစုံကို မြင်တွေ့နိုင်တယ်။

- できます (できる)(လုပ်နိုင်သည်၊ စွမ်းဆောင်နိုင်သည်) ကို ①私は日本語が<sup>わ</sup>た<sup>し</sup>は<sup>に</sup>ほん<sup>ご</sup>が<sup>で</sup>き<sup>ま</sup>す (ကျွန်တော် ဂျပန်စာတတ်တယ်) ကဲ့သို့သော တစ်ဦးချင်းစီ၏ စွမ်းရည်ကို ဖော်ပြသောအနေအထားနှင့် ②冬<sup>ふゆ</sup>は<sup>ス</sup>キ-<sup>ー</sup>が<sup>で</sup>き<sup>ま</sup>す (ဆောင်းရာသီမှာ နှင်းလျှောစီးလို့ရတယ်။) ကဲ့သို့သော တစ်ခုသော အခြေအနေနှင့်ပတ်သက်ပြီး လုပ်လို့ရနိုင်သည်ဆိုသည့် ဖြစ်နိုင်ချေကိုဖော်ပြသော အနေအထားဟူ၍ရှိသည်။ ဤနေရာတွင် မြို့နှင့် ခရီးသွားများ သွားရောက်လည်ပတ်သည့်နေရာများကို ရှင်းလင်းဖော်ပြသည့်အခါတွင်သုံးသည့် ② ပုံစံအသုံးပြုနည်းကို ကောက်နုတ်တင်ပြထားသည်။
- N <sup>が</sup>で<sup>き</sup>る ၏ N ၏ အစိတ်အပိုင်းတွင် ကြိယာဖြစ်သည့်အခါတွင် အဘိဓာန်ပုံစံကြိယာတွင် <sup>こ</sup>と ကို တွဲကပ်ပေးရသည်။
- 「できます (できる)」は、①「私は日本語ができます。」のように個人の能力を表す場合と、②「冬はスキーができます。」のよう  
にある状況において可能なことを表す場合があります。ここでは、町や観光地の説明などに使う②の用法を取り上げます。
- 「N <sup>が</sup>で<sup>き</sup>る」の N の部分が動詞表現になる場合は、動詞の辞書形に「こと」をつけます。

- [例]** ▶ <sup>こ</sup>この<sup>み</sup>店<sup>で</sup>は、<sup>じ</sup>地<sup>ち</sup>元<sup>の</sup>料<sup>りょう</sup>理<sup>を</sup>食<sup>べ</sup>る<sup>こ</sup>と<sup>が</sup>で<sup>き</sup>ま<sup>す</sup>。  
ဒီဆိုင်မှာ ဒေသဟင်းလျာတွေကို စားလို့ရနိုင်တယ်။
- ▶ <sup>お</sup>か<sup>の</sup>上<sup>か</sup>ら<sup>う</sup>み<sup>と</sup>海<sup>と</sup>町<sup>を</sup>見<sup>み</sup>わた<sup>す</sup>こと<sup>が</sup>で<sup>き</sup>ま<sup>す</sup>。  
တောင်ကုန်းပေါ်ကနေ ပင်လယ်နဲ့မြို့ကို ငေးမောကြည့်လို့ရတယ်။



### ● スポーツクラブ အားကစားခန်းမ

အားကစားခန်းမသည် အားကစားလုပ်ခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ်ကိုလေ့ကျင့်ခြင်း ပြုရန် အတွက် စီစဉ်ထားသော အဆောက်အအုံဖြစ်သည်။ သည့်အပြင် Sports Gym၊ Fitness Club၊ Sports Center စသဖြင့် ခေါ်ဆိုခြင်းများလည်းရှိပြီး စက်ပစ္စည်းများပေါ်လှိုက်ပြီး ကွဲပြားသည်။

တစ်ပြည်လုံးတွင် ဆိုင်ခွဲများ ဖွင့်လှစ်ထားရှိသော အားကစားခန်းမများသည် အားကစားစက်ပစ္စည်းကိရိယာများ၊ စတူဒီယို၊ ရေကူးကန် စသည်တို့တပ်ဆင်ထားရှိပြီး လစဉ်ကြေးမှာ အသုံးပြုသောနေ့ရက်နှင့် အချိန်နာရီပေါ်လိုက်၍ ကွဲပြားခြားနားကာ များသောအားဖြင့် ယန်း ၁၀၀၀၀ ခန့် ရှိသည်။ ယခုတလော တိုးများလာသော အားကစားခန်းမများမှာ စက်ပစ္စည်း ကိရိယာများကိုသာ အထူးတလည် ထားရှိပေးပြီး ရုံးဝန်ထမ်းဦးရေကို လျှော့ချထားရှိကာ ထိုအစား ၂၄ နာရီလုံး ဖွင့်လှစ်ထားရှိပေးသော ခန်းမများဖြစ်ပြီး လစဉ်ကြေးမှာ အားကစားခန်းမကြီးများ၏ ထက်ဝက် နှုန်းထားပေးချေရုံဖြင့် ခန်းမကိုအသုံးပြုကာ အားကစားပြုလုပ်နိုင်သည်။ ရပ်ရွာဒေသပေါ်လိုက်၍ အများပြည်သူသုံး အားကစားခန်းမများထားရှိပြီး တစ်ကြိမ်လျှင် ရာဂဏန်းမျှသောယန်းငွေဖြင့် အလွန်သက်သာသော ငွေကြေးပေးချေရုံဖြင့် အသုံးပြုနိုင်သောနေရာများလည်းရှိသည်။



スポーツクラブは運動したり体を鍛えたりするための施設です。ほかにも「スポーツジム」「フィットネスクラブ」「スポーツセンター」などの呼び方があり、施設によって違います。

全国に支店を展開する大手のスポーツクラブは、マシンジム、スタジオ、プールなどを備え、月会費は、利用できる曜日や時間によって異なりますが、だいたい 10,000 円ぐらいかかります。最近増えてきているのが、マシンジムだけに特化してスタッフ数を減らすかわりに 24 時間営業を行うジムで、大手スポーツクラブの半額程度の月会費で利用できます。自治体によっては、公営のスポーツセンターがあり、1 回数百円の非常に安い値段で利用できることもあります。

### ● ショッピングモール ဈေးဝယ်စင်တာ

ဈေးဝယ်စင်တာသည် ကြီးမားသော အဆောက်အအုံကြီးထဲတွင် အဝတ်အစား၊ ဖိနပ် စသဖြင့် အမျိုးမျိုးသော သီးသန့်အရောင်းဆိုင်များ၊ အိမ်သုံးလျှပ်စစ်ပစ္စည်းအရောင်းဆိုင်များ၊ ဆေးဝါးအရောင်းဆိုင်၊ စားသောက်ကုန်များရောင်းချသော စုပါမားကတ်၊ အစားအသောက်ကောင်တာ၊ စားသောက်ဆိုင်၊ ဂိမ်းစင်တာ၊ ရုပ်ရှင်ရုံ စသဖြင့် ပါဝင်သော အဆောက်အအုံဖြစ်သည်။ ဈေးဝယ်ခြင်း၊ စားသောက်ခြင်းများ ပြုလုပ်နိုင်ပြီး၊ ဂိမ်းကစားခြင်း၊ ရုပ်ရှင်ကြည့်ခြင်းတို့ကို ပျော်ရွှင်စွာ ပြုလုပ်ရင်း တစ်နေကုန်လည်ပတ်နိုင်သဖြင့် ပိတ်ရက်များ၌ ပျော်ရွှင်စေနိုင်သော အနီးအနားရှိ အဆောက်အအုံတစ်ခုဖြစ်ပေသည်။

ショッピングモールは、大きな建物の中に、服や靴などのさまざまな専門店、家電量販店、ドラッグストア、食料品を売るスーパー、フードコートやレストラン、ゲームセンター、映画館などが入っている施設です。買い物や食事をしたり、ゲームや映画を楽しんだりしながら、一日中過ごすことができますので、休日に楽しめる身近な施設の 1 つとなっています。



### ● にゅうよくしせつ 入浴施設 入浴施設 ရေချိုးခန်းအဆောက်အအုံ

ဂျပန်နိုင်ငံတွင် ရေပူစမ်းများကို ရှေးယခင်ကတည်းက တွင်ကျယ်စွာ အသုံးပြုလာခဲ့သည်ဖြစ်သည့်အတွက် အများပြည်သူအတွက် ရေချိုးခန်းအဆောက်အအုံများ အများအပြားရှိသည်။ နယ်ရှိမြို့ကြီးများတွင် မြို့နယ်၊ ရပ်ကွက်များက ဦးစီးပြီး ဖွင့်လှစ်ထားရှိသော နေ့ချင်းပြန် ရေပူစမ်းရေချိုးခန်းများရှိပြီး၊ တစ်ကြိမ်လျှင် ယန်းငွေ ရာဂဏန်းမျှသော အခကြေးငွေဖြင့် အသုံးပြုနိုင်သည်။ ကြီးမားသော ရေချိုးခန်းသာမက အနားယူရန်နေရာ၊ စားသောက်ခန်း အဆောက်အအုံများပါ ပါရှိသော နေရာများလည်း အများအပြားရှိပြီး ဒေသခံများ၏ ဖျော်ဖြေမှုနှင့် လူမှုဆက်ဆံရေးနေရာအဖြစ်တည်ရှိသည်။



日本では温泉が古くから広く利用されていることから、公共の入浴施設がたくさんあります。地方の都市には、市や町が運営する日帰り温泉入浴施設があり、1 回数百円の料金で利用することができます。大きな風呂だけでなく、休憩所や飲食施設のあるところも多く、地元の人の娯楽、交流の場になっています。

ထို့အပြင် ဂျပန်နိုင်ငံတွင် ရေချိုးခန်းအဆောက်အအုံအဖြစ် အသုံးပြုနိုင်သော အောက်ပါ အရာများလည်းရှိသည်။  
そのほか、日本で利用できる入浴施設には、以下のようなものがあります。

#### ▶ せんとう 銭湯 Sentoo (အများသုံးရေချိုးခန်း)



မြို့တွင်ရှိသော Sentoo ကို ofuroyasan ဟုလည်းခေါ်ဆိုပြီး ရှေးယခင်ကတည်းက အများသုံး ရေချိုးခန်းအဖြစ် တည်ရှိခဲ့သည်။ ယခင်က အိမ်၌ ရေချိုးခန်းမရှိသောသူများက ၎င်းကို အသုံးပြုလာခဲ့ကြသည်။ ပါဝင်ပစ္စည်းများမှာ ရေချိုးကန်နှင့် ခန္ဓာကိုယ်အားသန်ရှင်းရေးလုပ်ရန် နေရာသာပါဝင်သော သာမန်ရေချိုးခန်းများက များပြားပြီး ယန်း ၅၀၀ အောက်ဖြင့် အသုံးပြုနိုင်ခြင်းကဆွဲဆောင်မှုတစ်ခုဖြစ်သည်။ ရှေးယခင်ကနှင့် နှိုင်းယှဉ်လျှင် ထိုရေချိုးခန်းအရေအတွက်မှာ အလွန်ပင်နည်းပါးလာပြီး ယနေ့ခေတ်များတွင် ဟင်းလင်းပြင်ရေချိုးခန်း၊ ဆောင်းနား(ချွေးထုတ်ခန်း)၊ jacuzzies (ရေပန်းဖြင့်ရေခွေးမွှေးပေးသောရေချိုးကန်) တို့ကို ဖန်တီးထားပြီး ပစ္စည်းကိရိယာများကို ပြည့်စုံစွာတပ်ဆင်ပေးထားသော ရေချိုးခန်း (Sentoo) များလည်း တိုးပွားလာကာ တစ်ခါတစ်ရံ မိမိ၏အိမ်ထက်ကျယ်ဝန်းသော ရေချိုးကန်ထဲတွင် အေးဆေးစွာ ရေစိမ်ချင်သည်ဟု ဆိုသည့်သူများလည်း တိုးပွားလာလျက်ရှိပြီး ရေချိုးခန်း (Sentoo) ကို နှစ်သက်သူများဖြင့် တဖြည်းဖြည်း ပြန်လည်အသက်ဝင်လာလျက်ရှိသည်။

町にある「銭湯」は、「お風呂屋さん」とも呼ばれ、昔からある公共入浴施設です。もともとは、家に風呂がない人が利用していました。設備は風呂と洗いのシンプルなものが多く、500 円以下という安い料金で利用できるのが魅力です。昔と比べると、その数は非常に減ってきていますが、最近では、露天風呂やサウナやジャクジーを作って設備を充実させた銭湯も増えたり、「たまには自分の家より広い風呂でゆっくりしたい」という人も増えたりして、銭湯の人气がまた少しずつ復活してきています。

#### ▶ けんこう 健康ランド Kenkoo-Land (ကျန်းမာရေးနှင့်အလှအပနယ်မြေ)

ကြီးမားသောရေချိုးကန်အများအပြားရှိပြီး jacuzzies (ရေပန်းဖြင့်ရေခွေးမွှေးပေးသောရေချိုးကန်)၊ ချွေးထုတ်ခန်း၊ အပန်းဖြေနားနေခန်း၊ စားသောက်ခန်းစသဖြင့် အားလုံးတစ်စုတစ်ဝေးတည်းရှိနေသော စီးပွားရေးလုပ်ငန်းတစ်ရပ်ဖြစ်သည့် အပန်းဖြေရိပ်သာအဆောက်အအုံကို Kenkoo-Land ဟု ခေါ်ဆိုသည်။ တစ်ကြိမ်လျှင် ယန်း ၁၀၀၀ မှ ၂၀၀၀ ခန့် ဖြစ်၍ နှိုင်းယှဉ်မည်ဆိုပါက ဝင်ကြေးနှုန်းထားမြင့်သည်ဟု ဆိုနိုင်သော်လည်း မျက်နှာသုတ်ပုဝါ၊ ခန်းမတွင်းဝတ်ဆင်ရမည့်အဝတ်အစားတို့ကို ငှားယူရရှိနိုင်ပြီး လက်ဗလာ (ဘာမျှယူဆောင်စရာမလိုဘဲ) ဖြင့် သွားနိုင်ပါသည်။ Kenkoo-Land သည် မြို့ကြီးများအပြင် နယ်ဘက်သို့သွားရာ အဝေးပြေးလမ်းမကြီးများပေါ်တွင်တည်ရှိပြီး ပိတ်ရက်များတွင် မိသားစုလိုက်လာရောက်သူများဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိသည်။

大きな複数の風呂と、ジャクジーやサウナ、休憩室、仮眠室、レストランなどがそろった商業的な娯楽施設は「健康ランド」と呼ばれています。1 回 1,000 円～2,000 円ぐらいの比較的高い入場料ですが、タオルや館内着がレンタルでき、手ぶらで行くことができます。健康ランドは都市部、または地方の幹線道路沿いなどにあり、休日は家族連れで賑わいます。

#### ▶ せんとう スーパー銭湯 Super Sentoo (အဆင့်မြင့်ရေချိုးခန်း)

Sentoo (အများသုံးရေချိုးခန်း) နှင့် Kenkoo-Land (ကျန်းမာရေးနှင့်အလှအပနယ်မြေ) တို့၏ ကြားအဆင့်ရှိ အဆောက်အအုံတစ်ခုဖြစ်ပြီး Kenkoo-Land ထက်ပို၍ရိုးရှင်းပြီး ပို၍သက်သာသောဈေးနှုန်းဖြင့် ဝင်ရောက်နိုင်သည်။ Sentoo တွင်ပေးချေရသောနှုန်းနှင့် တူညီသော အခကြေးငွေနှုန်းထားဖြင့် ဝင်ရောက်နိုင်သည့် Super Sentoo များလည်းရှိသည်။

銭湯と健康ランドの中間的な施設で、健康ランドより設備がシンプルですが、比較的安く入れます。銭湯と同じ料金で入れるスーパー銭湯もあります。