

Can-do チェック 『いろどり』 初級 1 (A2)

★☆☆: まだ難しかった (ခက်သည်)

★★☆: できた (လုပ်နိုင်သည်)

★★★: よくできた (ကောင်းစွာလုပ်နိုင်သည်)

トピック **今の私**
အကြောင်းအရာ **ယခုကျွန်တော်**

第1課 レストランで働いています စားသောက်ဆိုင်မှာအလုပ်လုပ်နေပါတယ်		評価 အကဲဖြတ်ခြင်း
活動・Can-do လုပ်ရားဆောင်ရွက်မှုများ နှင့် Can-do		
1. お久しぶりです		☆☆☆
Can-do+ 01	久しぶりに会った人とあいさつをすることができる。 မတွေ့တာကြာပြီဖြစ်သူနှင့် နှုတ်ဆက်စကားပြောဆိုနိုင်သည်။	
2. 日本に来てどのぐらいですか？		☆☆☆
Can-do+ 02	身近な人に聞かれたとき、自分の近況を簡単に話すことができる。 ရင်းနှီးသည့်သူတို့မှမေးသည့်အခါ မိမိ၏လတ်တလောအခြေအနေကို လွယ်ကူသည့်အသုံးအနှုန်းများဖြင့် ပြောဆိုနိုင်သည်။	
3. 日本では何をしていますか？		☆☆☆
Can-do+ 03	日本でしている仕事について、簡単に話すことができる。 ဂျပန်တွင်လုပ်နေသည့်အလုပ်နှင့်ပတ်သက်၍ လွယ်ကူသည့်အသုံးအနှုန်းများဖြင့် ပြောဆိုနိုင်သည်။	
コメント မှတ်ချက်		(年/月/日) (နှစ်/လ/ရက်) (/ /)

第2課 ゲームをするのが好きです ဂိမ်းကစားရတာကြိုက်တယ်		評価 အကဲဖြတ်ခြင်း
活動・Can-do လုပ်ရားဆောင်ရွက်မှုများ နှင့် Can-do		
1. 趣味は料理をすることです		☆☆☆
Can-do+ 04	趣味や好きなことについて、簡単に話すことができる。 ဝါသနာ၊ နှစ်သက်သည့်အရာတို့နှင့်ပတ်သက်၍ လွယ်ကူသည့်အသုံးအနှုန်းများဖြင့် ပြောဆိုနိုင်သည်။	
2. 休みの日は何をしますか？		☆☆☆
Can-do+ 05	休みの日の過ごし方について、質問したり、質問に答えたりすることができる。 ပိတ်ရက်ကိုဖြတ်သန်းပုံနှင့်ပတ်သက်၍ မေးမြန်းခြင်း၊ ပြန်လည်ဖြေကြားခြင်းများ ပြုလုပ်နိုင်သည်။	
3. スタッフ紹介		☆☆☆
Can-do+ 06	店や施設などに貼られているスタッフ紹介を読んで、家族や趣味などについて理解することができる。 ဆိုင်နှင့်အဆောက်အအုံနေရာထိုင်ခင်းများတွင်ကပ်ထားသော ဝန်ထမ်းမိတ်ဆက်ကိုဖတ်ပြီး မိသားစု၊ ဝါသနာ စသည်တို့နှင့်ပတ်သက်၍ နားလည်နိုင်သည်။	
4. 自己紹介		☆☆☆
Can-do+ 07	職場に掲示するスタッフ紹介用に、自分の趣味や休みの日にすることなどを簡単に書くことができる。 လုပ်ငန်းခွင်တွင် ကြေညာမည့် ဝန်ထမ်းမိတ်ဆက်တွင်သုံးရန် မိမိ၏ဝါသနာ၊ ပိတ်ရက်တွင်မည်သည့်တို့ကို လုပ်ဆောင်သည် စသည်တို့ကို လွယ်ကူသည့်အသုံးအနှုန်းများဖြင့် ရေးနိုင်သည်။	
コメント မှတ်ချက်		(年/月/日) (နှစ်/လ/ရက်) (/ /)

Can-do チェック 『いろどり』 初級 1 (A2)

★☆☆: まだ難しかった (ခက်သည်)

★★☆: できた (လုပ်နိုင်သည်)

★★★: よくできた (ကောင်းစွာလုပ်နိုင်သည်)

トピック **季節と天気**
အကြောင်းအရာ **ရာသီဥတု နှင့် မိုးလေဝသ**

第3課 冬はとても寒くなります ဆောင်းရာသီမှာတော်တော်အေးပါတယ်		評価 အကဲဖြတ်ခြင်း
活動・Can-do လုပ်ရားဆောင်ရွက်မှုများ နှင့် Can-do		
1. 春は桜の花が咲きます		
Can-do+ 08	日本の四季についての短い動画を見て、季節の特徴を理解することができる。 ဂျပန်နိုင်ငံ၏ရာသီဥတု ၄ မျိုးအကြောင်း ဗီဒီယိုအတိုကိုကြည့်ပြီး ရာသီဥတု၏ထူးခြားချက်ကို နားလည်သဘောပေါက်နိုင်သည်။	☆☆☆
2. どんな季節がありますか？		
Can-do+ 09	自分の国の季節の特徴について、簡単に話すことができる。 မိမိနိုင်ငံ၏ရာသီဥတုနှင့်ပတ်သက်သည့် ထူးခြားချက်ကို လွယ်ကူသည့်အသုံးအနှုန်းများဖြင့် ပြောဆိုနိုင်သည်။	☆☆☆
3. もみじの景色がきれいですから		
Can-do+ 10	自分が好きな季節とその理由について、簡単に話すことができる。 မိမိနှစ်သက်သော ရာသီဥတုနှင့် ကြိုက်နှစ်သက်ရသည့်အကြောင်းရင်းကို လွယ်ကူသည့်အသုံးအနှုန်းများဖြင့် ပြောဆိုနိုင်သည်။	☆☆☆
コメント မှတ်ချက်		(年/月/日) (နှစ်/လ/ရက်) (/ /)

第4課 昨日はすごい雨でしたね မနေ့ကမိုးတော်တော်ရွာခဲ့တယ်နော်		評価 အကဲဖြတ်ခြင်း
活動・Can-do လုပ်ရားဆောင်ရွက်မှုများ နှင့် Can-do		
1. 朝から暑いですね		
Can-do+ 11	天気の話に触れながら、あいさつをすることができる。 မိုးလေဝသအကြောင်းပြောရင်း အပြန်အလှန်နှုတ်ဆက်နိုင်သည်။	☆☆☆
2. 明日は晴れるでしょう		
Can-do+ 12	天気予報を聞いて、だいたいの内容を理解することができる。 မိုးလေဝသကြိုတင်ခန့်မှန်းချက်ကိုနားထောင်ပြီး အကြောင်းအရာများကို နားလည်သဘောပေါက်နိုင်သည်။	☆☆☆
3. 台風が来てます		
Can-do+ 13	天気を話題にした SNSの短い書き込みを読んで、内容を理解することができる。 မိုးလေဝသအကြောင်း ဆိုရှယ်မီဒီယာမှ စာတိုများကိုဖတ်ပြီး အကြောင်းအရာကို နားလည်သဘောပေါက်နိုင်သည်။	☆☆☆
コメント မှတ်ချက်		(年/月/日) (နှစ်/လ/ရက်) (/ /)

Can-do チェック 『いろどり』 初級 1 (A2)

★☆☆: まだ難しかった (ခက်သည်)

★★☆: できた (လုပ်နိုင်သည်)

★★★: よくできた (ကောင်းစွာလုပ်နိုင်သည်)

トピック **私の町**
အကြောင်းအရာ ကျွန်တော်၏မြို့

第 5 課 とてもにぎやかで便利です အလွန်စည်ကားပြီးသွားလာရေးအဆင်ပြေပါတယ်		
活動・Can-do လုပ်ရားဆောင်ရွက်မှုများ နှင့် Can-do		評価 အကဲဖြတ်ခြင်း
1.	この町はどうですか？	
Can-do + 14	住んでいる町の感想を簡単に話すことができる。 မိမိနေထိုင်ရာမြို့နှင့် ပတ်သက်သော ထင်မြင်ချက်ကို လွယ်ကူသည့်အသုံးအနှုန်းများဖြင့် ပြောဆိုနိုင်သည်။	☆☆☆
2.	場所は不便だけですか？	
Can-do + 15	町のおすすめの場所について質問して、その答えを理解することができる。 မြို့၏အထင်ကရနေရာနှင့် ပတ်သက်၍ မေးမြန်းပြီး ထိုဖြေကြားချက်ကို နားလည်သဘောပေါက်နိုင်သည်။	☆☆☆
3.	タウンマップ	
Can-do + 16	町の家内図を見て、名所やお店などについての情報を読み取ることができる。 မြို့၏လမ်းညွှန်မြေပုံကို ကြည့်၍ ထင်ရှားသောနေရာများ၊ ဆိုင်များ အစရှိသည်တို့နှင့် ပတ်သက်သောသတင်းအချက်အလက်များကို ရရှိနိုင်သည်။	☆☆☆
コメント မှတ်ချက်		(年/月/日) (နှစ်/လ/ရက်) (/ /)

第 6 課 郵便局はどう行ったらいいですか？ စာတိုက်ကိုတယ်လိုသွားရမလဲ		
活動・Can-do လုပ်ရားဆောင်ရွက်မှုများ နှင့် Can-do		評価 အကဲဖြတ်ခြင်း
1.	バス停はどこですか？	
Can-do + 17	ほかの人に道をたずねて、その答えを理解することができる。 တစ်ပါးသူအား လမ်းမေးနိုင်ပြီး ထိုဖြေကြားမှုကို နားလည်သဘောပေါက်နိုင်သည်။	☆☆☆
2.	そちらに行きたいんですが…	
Can-do + 18	電話で道をたずねて、その答えを理解することができる。 ဖုန်းဖြင့်လမ်းမေးနိုင်ပြီး ထိုဖြေကြားမှုကို နားလည်သဘောပေါက်နိုင်သည်။	☆☆☆
3.	この先に白くて大きな家があります	
Can-do + 19	車に乗せてもらったときなどに、目的地までの行き方を伝えることができる。 ကားဖြင့်လိုက်ပို့ပေးပါက သွားလိုရာခရီးအထိ မည်သို့သွားရမည်ကို ပြောနိုင်သည်။	☆☆☆
コメント မှတ်ချက်		(年/月/日) (နှစ်/လ/ရက်) (/ /)

Can-do チェック 『いろどり』 初級 1 (A2)

★☆☆: まだ難しかった (ခက်သည်)

★★☆: できた (လုပ်နိုင်သည်)

★★★: よくできた (ကောင်းစွာလုပ်နိုင်သည်)

▶トピック **いっしょに出かける**
အကြောင်းအရာ အတူတူအပြင်ထွက်မည်

第7課 道に迷ってちょっと遅れます		評価 အကဲဖြတ်ခြင်း
活動・Can-do လုပ်ရားဆောင်ရွက်မှုများ နှင့် Can-do		
1. 🗨️	何時にどこですか?	
Can-do+ 20	待ち合わせや集合の時間と場所を質問して、その答えを理解することができる。 တွေ့ဆုံရမည့် အချိန်နှင့်နေရာကို မေးမြန်းပြီး ထိုအဖြေကို နားလည်သဘောပေါက်နိုင်သည်။	☆☆☆
2. 🗨️	明日、何時にしますか?	
Can-do+ 21	待ち合わせの時間と場所を相談して決めることができる。 တွေ့ဆုံရမည့်အချိန်နှင့် နေရာကို တိုင်ပင်ပြီး ဆုံးဖြတ်နိုင်သည်။	☆☆☆
3. 📄	電車が止まりました	
Can-do+ 22	待ち合わせの相手からの遅刻を知らせるメッセージを読んで、内容を理解することができる。 တွေ့ဆုံရမည့် တစ်ဖက်လူထံမှ နောက်ကျမည့်အကြောင်း မက်ဆေ့ချ်ကိုဖတ်ပြီး ဆိုလိုရင်းအဓိပ္ပာယ်ကို နားလည်သဘောပေါက်နိုင်သည်။	☆☆☆
4. 🕒	30分おくれます	
Can-do+ 23	待ち合わせに遅れることを伝えるメッセージを書くことができる。 တွေ့ဆုံရန် ချိန်းဆိုထားမှုအား နောက်ကျမည့်အကြောင်းကို ပြောကြားရန် မက်ဆေ့ချ်ရေးနိုင်သည်။	☆☆☆
コメント မှတ်ချက်		(年/月/日) (နှစ်/လ/ရက်) (/ /)

第8課 野球、したことありますか?		評価 အကဲဖြတ်ခြင်း
活動・Can-do လုပ်ရားဆောင်ရွက်မှုများ နှင့် Can-do		
1. 🗨️	もう行きましたか?	
Can-do+ 24	相手の経験や興味をたずねながら、食事や買い物、イベントなどに誘うことができる。 တစ်ဖက်လူ၏အတွေ့အကြုံ၊ ဝါသနာကိုမေးမြန်းရင်း စားသောက်ခြင်း၊ ဈေးဝယ်ခြင်း၊ အခမ်းအနားတက်ရောက်ခြင်း စသည်တို့ကို အဖော်စပ်နိုင်သည်။	☆☆☆
2. 🗨️	このあと、どうしますか?	
Can-do+ 25	いっしょに外出しているとき、次に何をするか、どこに行くか、話し合うことができる。 အတူတူအပြင်ထွက်စဉ် နောက်ထပ် မည်သည့်အရာကိုလုပ်မည်၊ မည်သည့်နေရာကိုသွားမည် ဆိုသည်ကို အပြန်အလှန် စကားပြောနိုင်သည်။	☆☆☆
3. 🗨️	パンダがかわいかったです	
Can-do+ 26	いっしょに参加したイベントの感想を、相手に伝えることができる。 အတူတူတက်ရောက်ခဲ့သောအခမ်းအနားနှင့်ပတ်သက်သော ထင်မြင်ချက်ကို တစ်ဖက်လူအား ဖော်ပြနိုင်သည်။	☆☆☆
コメント မှတ်ချက်		(年/月/日) (နှစ်/လ/ရက်) (/ /)

Can-do チェック 『いろどり』 初級 1 (A2)

★☆☆: まだ難しかった (ခက်သည်)

★★☆: できた (လုပ်နိုင်သည်)

★★★: よくできた (ကောင်းစွာလုပ်နိုင်သည်)

トピック **日本語学習**
အကြောင်းအရာ **ဂျပန်စာလေ့လာခြင်း**

第9課 読み方を教えてもらえませんか? ဖတ်ပုံဖတ်နည်းကို သင်ပေးနိုင်မလား		評価 အကဲဖြတ်ခြင်း
活動・Can-do လုပ်ရားဆောင်ရွက်မှုများ နှင့် Can-do		
1.	どこで日本語を勉強しましたか?	☆☆☆
Can-do + 27	日本語の学習経験について、簡単に話すことができる。 ဂျပန်ဘာသာသင်ယူလေ့လာမှုအတွေ့အကြုံနှင့်ပတ်သက်၍ လွယ်ကူသည့်အသုံးအနှုန်းများဖြင့် ပြောဆိုနိုင်သည်။	
2.	会話は得意です	☆☆☆
Can-do + 28	日本語の勉強について、感想やコメントを言うことができる。 ဂျပန်ဘာသာသင်ယူလေ့လာမှုနှင့်ပတ်သက်ပြီး ထင်မြင်ချက်၊ မှတ်ချက်တို့ကို ပြောနိုင်သည်။	
3.	日本語をチェックしてもらえませんか?	☆☆☆
Can-do + 29	日本語で困ったときなどに、ほかの人に手伝いを頼むことができる。 ဂျပန်ဘာသာတွင် အခက်ကြုံရသည့်အခါ စသည်တို့တွင် အခြားသူများထံမှအကူအညီကို တောင်းခံတတ်သည်။	
4.	いい練習のし方がありますか?	☆☆☆
Can-do + 30	日本語学習についてのネットの掲示板を読んで、おすすめの学習方法が理解できる。 ဂျပန်ဘာသာသင်ယူလေ့လာမှုနှင့်ပတ်သက်သည့် အင်တာနက်ကြေညာဘုတ်ကိုဖတ်၍ အကြံပြုတိုက်တွန်းသည့် သင်ယူမှုနည်းလမ်းများကို နားလည်သဘောပေါက်နိုင်သည်။	
コメント မှတ်ချက်		(年/月/日) (နှစ်/လ/ရက်) (/ /)

第10課 日本語教室に参加したいんですが… ဂျပန်စာသင်တန်းတက်ချင်လို့ပါ…		評価 အကဲဖြတ်ခြင်း
活動・Can-do လုပ်ရားဆောင်ရွက်မှုများ နှင့် Can-do		
1.	教室案内	☆☆☆
Can-do + 31	公民館などの講座の案内を見て、場所や日時などの情報を読み取ることができる。 လူမှုအသင်းအဖွဲ့စင်တာ စသည်တို့တွင် ဖွင့်လှစ်သည့် သင်တန်းလမ်းညွှန်ကိုကြည့်ပြီး နေရာ၊ နေ့ရက်၊ အချိန် စသည့်အချက်အလက်များကို ဖတ်ရှုနားလည်နိုင်သည်။	
2.	合気道をやりたいんですが…	☆☆☆
Can-do + 32	役所の窓口などで、興味のある講座について質問して、その答えを理解することができる。 အစိုးရရုံး စသည့် စုံစမ်းရေးကောင်တာတွင် စိတ်ပါဝင်စားသောသင်တန်းနှင့်ပတ်သက်၍မေးမြန်းပြီး ထိုဖြေကြားချက်ကို နားလည်သဘောပေါက်နိုင်သည်။	
3.	日本語のクラスはどうですか?	☆☆☆
Can-do + 33	地域の日本語教室について、友人に質問したり、質問に答えたりすることができる。 ဒေသတွင်းရှိ ဂျပန်စာသင်တန်းနှင့်ပတ်သက်ပြီး သူငယ်ချင်းကို မေးမြန်းခြင်း၊ ပြန်လည်ဖြေကြားခြင်းများ ပြုလုပ်နိုင်သည်။	
4.	高校のとき、少し勉強しました	☆☆☆
Can-do + 34	日本語教室に参加する前に、学習歴や学習希望などについての簡単なインタビューに答えることができる。 ဂျပန်စာသင်တန်းမတက်ခင် မိမိ၏ပညာလေ့လာဆည်းပူးမှုအတွေ့အကြုံ၊ မျှော်မှန်းချက် ဆန္ဒနှင့်ပတ်သက်ပြီး လွယ်ကူသော အင်တာဗျူးကို ဖြေဆိုနိုင်သည်။	
コメント မှတ်ချက်		(年/月/日) (နှစ်/လ/ရက်) (/ /)

Can-do チェック 『いろどり』 初級 1 (A2)

★☆☆: まだ難しかった (ခက်သည်)

★★☆: できた (လုပ်နိုင်သည်)

★★★: よくできた (ကောင်းစွာလုပ်နိုင်သည်)

▶トピック **おいしい料理**
အရသာရှိသောဟင်းလျာများ

第 11 課 肉と野菜は私が買って行きます		活動・Can-do လုပ်ရားဆောင်ရွက်မှုများ နှင့် Can-do	評価 အကဲဖြတ်ခြင်း
1.	だれが何を持って行きますか？	Can-do+ 35 バーベキューなどをするとき、だれが何を準備するか話し合うことができる。 အကင် စသည်တို့ကို ပြုလုပ်သည့်အခါ မည်သူက မည်သည်ကိုပြင်ဆင်ရမည်ကို ပြောဆိုဆွေးနွေးနိုင်သည်။	☆☆☆
2.	どっちがいいですか？	Can-do+ 36 ホームパーティーなどをするとき、何を買いえばいいか話し合うことができる。 အိမ်တွင်ပါတီပြုလုပ်သည့်အခါ ဘာဝယ်လျှင်ကောင်းမလဲဆိုသည်ကို ပြောဆိုဆွေးနွေးနိုင်သည်။	☆☆☆
3.	この料理、卵を使っていますか？	Can-do+ 37 店の人などに、食べ物や消費期限について質問して、その答えを理解することができる。 ဆိုင်ဝန်ထမ်းအား အစားအစာ၏ ပါဝင်ပစ္စည်း၊ သက်တမ်းကုန်ဆုံးရက်နှင့်ပတ်သက်၍ မေးမြန်းပြီး ထိုဖြေကြားချက်ကို နားလည်သဘောပေါက်နိုင်သည်။	☆☆☆
4.	食品表示	Can-do+ 38 食品表示を見て、食べられないものが入っていないかを確認することができる。 စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းဖော်ပြချက်ကိုကြည့်ပြီး မိမိမစားသောအရာများ ပါဝင်နေခြင်းရှိမရှိ ဖတ်ရှုစစ်ဆေးနိုင်သည်။	☆☆☆
コメント မှတ်ချက်		(年/月/日) (နှစ်/လ/ရက်) (/ /)	

第 12 課 お弁当、おいそうですね		活動・Can-do လုပ်ရားဆောင်ရွက်မှုများ နှင့် Can-do	評価 အကဲဖြတ်ခြင်း
1.	辛そうな料理ですね	Can-do+ 39 食べ物を見て、見た目から感じた印象を言うことができる。 အစားအသောက်ကိုကြည့်ပြီး အမြင်အားဖြင့် ခံစားရသောထင်မြင်ချက်ကို ပြောဆိုနိုင်သည်။	☆☆☆
2.	甘くておいしいですね	Can-do+ 40 食べ物をすすめられたとき、食べて感想を言うことができる。 အကြံပြုတိုက်တွန်းသော အစားအစာကိုစားပြီး ထင်မြင်ချက်ကို ပြောဆိုနိုင်သည်။	☆☆☆
3.	卵の料理です	Can-do+ 41 料理について、味や材料などを質問したり、質問に答えたりすることができる。 ဟင်းအရသာ၊ ပါဝင်ပစ္စည်း စသည်နှင့်ပတ်သက်၍ မေးမြန်းခြင်း၊ ပြန်လည်ဖြေကြားခြင်းများ ပြုလုပ်နိုင်သည်။	☆☆☆
4.	カップ焼きそばの作り方	Can-do+ 42 インスタント食品などの作り方の説明を読んで、手順を理解することができる。 အသင့်စားသုံးနိုင်သောစားစရာများ ပြုလုပ်ပုံပြုလုပ်နည်းကိုဖတ်၍ လုပ်ပုံလုပ်နည်းအဆင့်ဆင့်ကို နားလည်သဘောပေါက်နိုင်သည်။	☆☆☆
コメント မှတ်ချက်		(年/月/日) (နှစ်/လ/ရက်) (/ /)	

Can-do チェック 『いろどり』 初級 1 (A2)

★☆☆: まだ難しかった (ခက်သည်)

★★☆: できた (လုပ်နိုင်သည်)

★★★: よくできた (ကောင်းစွာလုပ်နိုင်သည်)

トピック **仕事の連絡**
အကြောင်းအရာ လုပ်ငန်းခွင်သို့ဆက်သွယ်ခြင်း

第 13 課 あと 10 分ぐらいで終わりそうです		活動・Can-do လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုများ နှင့် Can-do	評価 အကဲဖြတ်ခြင်း
1.	パソコンが動かないんですが...		
Can-do + 43	職場で困ったことがあったとき、上司などに状況を伝えることができる。 အလုပ်ခွင်တွင်အခက်အခဲကြုံတွေ့သောအခါ အထက်အရာရှိအား အခြေအနေကိုတင်ပြနိုင်သည်။		☆☆☆
2.	どのぐらいかかりそうですか？		
Can-do + 44	仕事の作業状況を聞かれたとき、簡単に答えることができる。 အလုပ်၏လုပ်ငန်းအခြေအနေကိုမေးသည့်အခါ လွယ်ကူရှင်းရှင်းစွာဖြေကြားနိုင်သည်။		☆☆☆
3.	コピー機の使い方を教えてもらえませんか？		
Can-do + 45	職場で、機械の使い方などについて質問して、その答えを理解することができる。 လုပ်ငန်းခွင်တွင် စက်အသုံးပြုနည်းနှင့်ပတ်သက်၍ မေးမြန်းပြီး ထိုဖြေကြားချက်ကို နားလည်သဘောပေါက်နိုင်သည်။		☆☆☆
4.	会議の準備は、どうしますか？		
Can-do + 46	職場で、仕事のやり方の説明や指示を聞いて、理解することができる。 လုပ်ငန်းခွင်တွင် အလုပ်လုပ်ပုံကိုပုံနှိပ်ပတ်သက်၍ ရှင်းပြချက်နှင့် ညွှန်ကြားချက်များကို နားလည်သဘောပေါက်နိုင်သည်။		☆☆☆
5.	お知らせのメール		
Can-do + 47	仕事上の簡単な連絡のメールを読んで、内容を理解することができる。 အလုပ်နှင့်ပတ်သက်သော ရှင်းရှင်းသော အကြောင်းကြားစာ အီးမေးလ်ကိုဖတ်၍ အကြောင်းအရာကို နားလည်သဘောပေါက်နိုင်သည်။		☆☆☆
コメント မှတ်ချက်		(年/月/日) (နှစ်/လ/ရက်) (/ /)	

第 14 課 休みを取ってもいいでしょうか？		活動・Can-do လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုများ နှင့် Can-do	評価 အကဲဖြတ်ခြင်း
1.	少し遅くなります		
Can-do + 48	職場に、電話で休みや遅刻の連絡をすることができる。 လုပ်ငန်းခွင်သို့ ဖုန်းဖြင့် ခွင့်ယူခြင်းနှင့်အလုပ်နောက်ကျခြင်းအတွက် အကြောင်းကြားနိုင်သည်။		☆☆☆
2.	トイレに行って来てもいいですか？		
Can-do + 49	仕事の持ち場を離れるとき、周りの人に許可を求めることができる。 လုပ်ငန်းခွင်မှ ခဏတဖြုတ်အပြင်သွားချင်သည့်အခါ လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်ထံမှခွင့်ပြုချက်တောင်းခံနိုင်သည်။		☆☆☆
3.	明日の午後、早退してもいいでしょうか？		
Can-do + 50	職場で、休暇を取りたいときなどに、事前に許可を求めることができる。 လုပ်ငန်းခွင်တွင် ခွင့်ယူချင်သည့်အခါ ကြိုတင်၍ခွင့်ပြုချက်တောင်းခံနိုင်သည်။		☆☆☆
4.	休暇届を出してください		
Can-do + 51	休暇届などの書類の記入方法について質問して、その答えを理解することができる。 အားလပ်ရက်ခံစားခွင့်ပုံစံဖြည့်နည်းကိုမေးမြန်းပြီး အဖြေကို နားလည်သဘောပေါက်နိုင်သည်။		☆☆☆
コメント မှတ်ချက်		(年/月/日) (နှစ်/လ/ရက်) (/ /)	

Can-do チェック 『いろどり』 初級 1 (A2)

★☆☆: まだ難しかった (ခက်သည်)

★★☆: できた (လုပ်နိုင်သည်)

★★★: よくできた (ကောင်းစွာလုပ်နိုင်သည်)

▶トピック **健康な生活**
အကြောင်းအရာ ကျန်းမာသောနေထိုင်မှုဘဝ

第 15 課 熱があつてのどが痛いんです အဖျားရှိပြီးလည်ချောင်းနာနေတယ်		評価 အကဲဖြတ်ခြင်း
活動・Can-do လုပ်ရားဆောင်ရွက်မှုများ နှင့် Can-do		
1.	今日はどうしましたか？	
Can-do+ 52	病院で、自分の症状を簡単に伝えることができる。 ဆေးရုံတွင် မိမိရောဂါလက္ခဏာများကို လွယ်ကူသည့်အသုံးအနှုန်းများဖြင့် ရှင်းပြနိုင်သည်။	☆☆☆
2.	インフルエンザですね	
Can-do+ 53	病院で、医師の指示を聞いて理解することができる。 ဆေးရုံတွင် ဆရာဝန်ညွှန်ကြားချက်များအားနားထောင်၍ နားလည်သဘောပေါက်နိုင်သည်။	☆☆☆
3.	問診票	
Can-do+ 54	病院の受付で、問診票の必要な項目に記入することができる。 ဆေးရုံဧည့်ကြိုကောင်တာတွင် ကုသရေးဆိုင်ရာ လိုအပ်သောအချက်အလက်မေးခွန်းဇယား (ဆေးကုသမှုမှတ်တမ်း) ကို ဖြည့်သွင်းနိုင်သည်။	☆☆☆
4.	熱を下げるお薬です	
Can-do+ 55	薬の説明を聞いて、用法や注意点を理解することができる。 ဆေးနှင့်ပတ်သက်သော ရှင်းလင်းညွှန်ကြားချက်ကိုနားထောင်၍ သုံးစွဲရန်အညွှန်းနှင့် သတိပြုရန်အချက်များကို နားလည်သဘောပေါက်နိုင်သည်။	☆☆☆
5.	薬の説明	
Can-do+ 56	薬の説明を読んで、用法や用量を理解することができる。 ဆေးနှင့်ပတ်သက်သော ရှင်းလင်းချက်ကိုဖတ်၍ ဆေးပမာဏနှင့်အညွှန်းကို နားလည်သဘောပေါက်နိုင်သည်။	☆☆☆
コメント မှတ်ချက်		(年/月/日) (နှစ်/လ/ရက်) (/ /)

第 16 課 食べすぎないようにしています အစားမများအောင်ဂရုစိုက်နေပါတယ်		評価 အကဲဖြတ်ခြင်း
活動・Can-do လုပ်ရားဆောင်ရွက်မှုများ နှင့် Can-do		
1.	具合が悪そうですね	
Can-do+ 57	体調が悪いときの対処法をアドバイスしたり、アドバイスを聞いて理解したりすることができる。 နေထိုင်မကောင်းဖြစ်သောအခါ ရင်ဆိုင်ဖြေရှင်းရမည့်နည်းလမ်းများကို အကြံပေးနိုင်ပြီး ပေးလာသောအကြံကိုနားထောင်၍ နားလည်သဘောပေါက်နိုင်သည်။	☆☆☆
2.	夜は早く寝るようにしています	
Can-do+ 58	自分が健康のために気をつけていることを話すことができる。 မိမိက ကျန်းမာရေးအတွက် သတိထားဆောင်ရွက်နေသည့်အချက်များနှင့်ပတ်သက်၍ ပြောနိုင်သည်။	☆☆☆
3.	食中毒が増えています	
Can-do+ 59	流行している病気のニュースを見て、病名や症状、予防法など、だいたいの内容を理解することができる。 ကူးစက်ပြန့်ပွားနေသော ရောဂါနှင့်ပတ်သက်သည့် သတင်းအစီအစဉ်ကိုကြည့်၍ ရောဂါအမည်၊ ရောဂါလက္ခဏာ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်း အစရှိသည့်အကြောင်းအရာများကို အကြမ်းဖျင်းအားဖြင့် နားလည်သဘောပေါက်နိုင်သည်။	☆☆☆
4.	病気予防のポスター	
Can-do+ 60	病院などで病気に関するポスターを見て、症状や予防法などを理解することができる。 ဆေးရုံအစရှိသည့်တို့၏ ရောဂါနှင့်ပတ်သက်သောပိုစတာကိုကြည့်၍ ရောဂါလက္ခဏာနှင့် ကြိုတင်ကာကွယ်နည်းများကို နားလည်သဘောပေါက်နိုင်သည်။	☆☆☆
コメント မှတ်ချက်		(年/月/日) (နှစ်/လ/ရက်) (/ /)

Can-do チェック 『いろどり』 初級 1 (A2)

★☆☆: まだ難しかった (ခက်သည်)

★★☆: できた (လုပ်နိုင်သည်)

★★★: よくできた (ကောင်းစွာလုပ်နိုင်သည်)

トピック **交際**
အကြောင်းအရာ **လူမှုဆက်ဆံရေး**

第 17 課 兄がくれたお守りです အစ်ကိုပေးထားတဲ့အဆောင်ပါ		評価 အကဲဖြတ်ခြင်း
活動・Can-do လုပ်ရားဆောင်ရွက်မှုများ နှင့် Can-do		
1. ごめんください		
Can-do + 61	ほかの人の家を訪問したとき、基本的なあいさつをすることができる。 အခြားသူအိမ်သို့အလည်သွားရောက်သည့်အခါ အခြေခံကျသောနှုတ်ဆက်စကားကိုပြောနိုင်သည်။	☆☆☆
2. これ、お土産です		
Can-do + 62	お土産を渡すとき、それは何か、どんなものか、簡単に説明することができる。 လက်ဆောင်ပေးသည့်အခါ ထိုလက်ဆောင်ကဘာလဲ၊ ဘယ်လိုပစ္စည်းမျိုးလဲဆိုသည်ကို လွယ်ကူသည့်အသုံးအနှုန်းများဖြင့် ရှင်းပြနိုင်သည်။	☆☆☆
3. 誕生日に、友だちにもらったんです		
Can-do + 63	自分の持ち物について、どこで買ったか、だれにもらったかなどを話すことができる。 မိမိပိုင်ဆိုင်သည့်ပစ္စည်းနှင့်ပတ်သက်ပြီး မည်သည့်နေရာမှဝယ်ခဲ့သည်၊ မည်သူ့ထံမှလက်ခံရရှိခဲ့သည် စသည်တို့ကိုပြောနိုင်သည်။	☆☆☆
4. お礼のメール		
Can-do + 64	家に招待してくれた人など、お世話になった人に、簡単なお礼のメールを書くことができる。 အိမ်အလည်ခေါ်သည့်သူ၊ ကျေးဇူးရှိသူ အစရှိသူတို့ထံသို့ လွယ်ကူသော ကျေးဇူးတင်ကြောင်း အီးမေးလ်ရေးနိုင်သည်။	☆☆☆
コメント မှတ်ချက်		(年/月/日) (နှစ်/လ/ရက်) (/ /)

第 18 課 何かプレゼントをあげませんか? လက်ဆောင်တစ်ခုပေးကြမလား		評価 အကဲဖြတ်ခြင်း
活動・Can-do လုပ်ရားဆောင်ရွက်မှုများ နှင့် Can-do		
1. おめでとうございます		
Can-do + 65	誕生日や結婚などのお祝いを言うことができる。 မွေးနေ့၊ လက်ထပ်ပွဲတို့တွင် ဂုဏ်ပြုစကားပြောနိုင်သည်။	☆☆☆
2. 送別会をしませんか?		
Can-do + 66	人への贈り物を選ぶとき、何にするか話し合うことができる。 လက်ဆောင်ရွေးသည့်အခါ မည်သည့်လက်ဆောင်ပေးမလဲဆိုသည်ကို ပြောဆိုနိုင်သည်။	☆☆☆
3. いろいろお世話になりました		
Can-do + 67	贈り物をもたらしたとき、お礼と感想を言うことができる。 လက်ဆောင်ရသည့်အခါ ကျေးဇူးတင်စကားနှင့် ခံစားချက်ကို ပြောနိုင်သည်။	☆☆☆
4. 誕生日の書き込み		
Can-do + 68	友人が自分の誕生日に投稿した SNS の書き込みを読んで、内容を理解することができる。 မိမိမွေးနေ့တွင် သူငယ်ချင်းမှ ပို့စ်တင်ခဲ့သည့် ဆိုရှယ်မီဒီယာမှ အရေးအသားကိုဖတ်ပြီး အကြောင်းအရာကို နားလည်သဘောပေါက်နိုင်သည်။	☆☆☆
5. お祝いのメッセージ		
Can-do + 69	カードや色紙に、お祝いや送別のメッセージを書くことができる。 ကတ်၊ ကာလာစက္ကူတို့တွင် ကျေးဇူးတင်စကား၊ နှုတ်ဆက်မက်ဆေ့ချ်တို့ကိုရေးနိုင်သည်။	☆☆☆
コメント မှတ်ချက်		(年/月/日) (နှစ်/လ/ရက်) (/ /)